

表紙
+
巻頭10P

中川翔子写真集で史上最高!

水着&ランジェリーを先行大公開

限界SEXY袋とじ 麻倉まりな
ミス東スポの透けバストトップ

FLASH

フラッシュ 2022/6.7
特別 定価510YEN No.1647

イチロー、ダルビッシュとは一味違うゲン担ぎを発見!
大谷翔平「新ルーティン」で狙う10勝50発!
じゃんけん走 紫ガム...

豊島区長×極東会・松山眞二五代目
辞任必至だ! 蜜月酒宴2シヨット

本当に地元で愛される45人!
地方局女子アナ総選挙



近藤みやび
2冠レースクイーン
ハイレグで大胆に!



斎藤愛莉
グラビア新星に
肉迫撮



SKE48 古畑奈和
独占ランジェリー



天木じゅん
温泉でたわわ開放!

秀岳館サッカー部暴行前監督
部員告発 明德義塾でも悪行三昧

戦隊ヒロインの美ヒップ
工藤美桜



平手友梨奈
カリスマが見せた
大人のロケ現場



本田望結も「18歳誕生日に初めて
着けるネックレス」

両親を守る
サポカー完全ガイド

アダルトビデオ対策法で「闇AV」が跋扈する

プーチン6・12電撃退任へ!
後継者は36歳「コピーロボット」



中
川
翔
子

This
is
Miracle!

予約殺到の10年ぶり写真集
アザーカットを先行公開
史上最高のしょこたんがここに

「NGなしで
とことん攻めましたっ!」

FLASH

《本デジタル版をご利用の皆さまへ》

本デジタル版は、紙の雑誌とは以下の点が異なります。

- 紙の雑誌より選り抜きされており、一部掲載されないページがあります。
- プレゼントや懸賞は、本デジタル版からは応募できません。

以上をご案内いたします。
ご理解のうえ、本書をお楽しみください。

株式会社 光文社
FLASH編集部









「人前で水着姿になるっていうのは、もう恥ずかしすぎて、絶対に嫌だったんです。でも、ふと考えたら、長い人生で今がいちばん若いんだよなって。夏の記念に、ノリと勢いでやってみたのがきっかけです」

昨年、自身のYouTubeチャンネルで水着姿を披露した中川翔子。動画の再生回数が、1千200万回を超える大反響に。そして今年、10年ぶりの写真集発売が決まった。

「芸歴20年の私の水着写真集を出してくれるって、かなりの勇気と覚悟！ その編集者さんの心意気に応えたかったんです。撮影もNGなしで頑張りました。お風呂のシーンは、カメラマンさん以外、男子禁制で（笑）。本当にお花だけしか身につけてなくて、「全見えやん！」っていう状況でした」

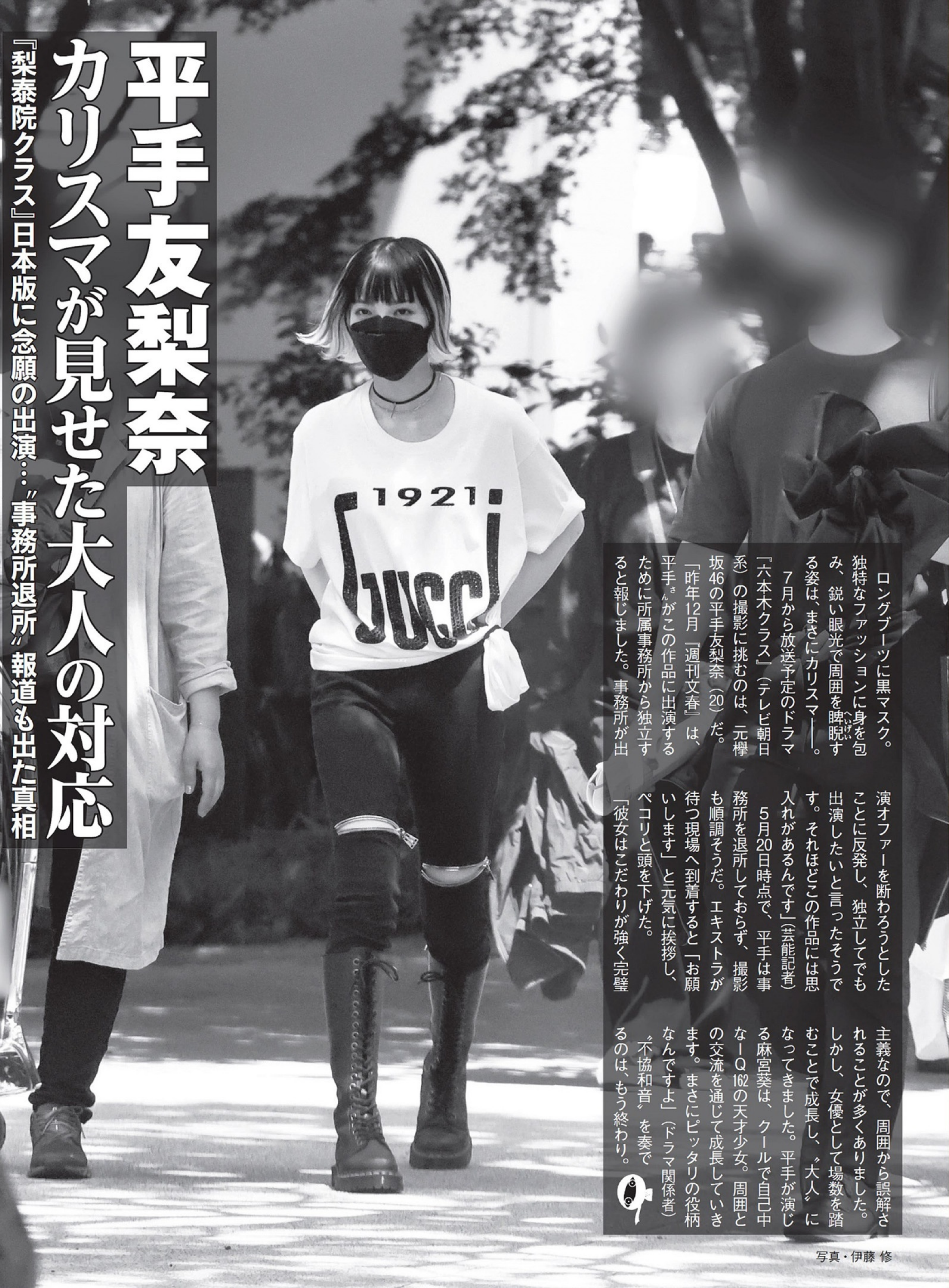
写真集のタイトルは「ミラクルミライ」。10年後の未来のしよこさんは？

「そのころにはYouTube以外にもいろんな媒体があるんだろーし。新しい表現の場を否定せずに、何事も楽しんでいきたいです。あとは体型！ デビュー当時の体重まで痩せようって8ヶ月落としたので、10年後も写真集の体型から変わっていないなかつたら嬉しいですね」



平手友梨奈 カリスマが見せた大人の対応

『梨泰院クラス』日本版に念願の出演…『事務所退所』報道も出た真相



ロングブーツに黒マスク。独特なファッションに身を包み、鋭い眼光で周囲を睥睨する姿は、まさにカリスマ――。

7月から放送予定のドラマ『六本木クラス』（テレビ朝日系）の撮影に挑むのは、元欒坂46の平手友梨奈（20）だ。

「昨年12月『週刊文春』は、平手さんがこの作品に出演するために所属事務所から独立すると報じました。事務所が出

演オファーを断わろうとしたことに反発し、独立してでも出演したいと言ったそうです。それほどこの作品には思入れがあるんです」（芸能記者）

5月20日時点で、平手は事務所を退所しておらず、撮影も順調そうだ。エキストラが待つ現場へ到着すると「お願いします」と元気に挨拶し、ペコリと頭を下げた。

「彼女はこだわりが強く完璧

主義なので、周囲から誤解されることが多くありました。しかし、女優として場数を踏むことで成長し、‘大人’になってきました。平手が演じる麻宮葵は、クールで自己中心なIQ160の天才少女。周囲との交流を通じて成長していきます。まさにピタリの役柄なんです」（ドラマ関係者）

「不協和音」を奏でるのは、もう終わり。



写真・伊藤 修

This
is
Miracle!
Shoko
Nakagawa



PROFILE
なかがわしょうこ '85年5月5日生まれ 東京都出身 T157 「ミス週刊少年マガジン2002」に選出され、芸能界デビュー。歌手・タレント・声優・イラストレーターと多岐にわたって活動し、今年デビュー20周年を迎える。写真集発売イベントは6月12日（日）にMixalive TOKYOで開催予定。そのほか最新情報は、Twitter (@shoko55mnts) にて

写真●中村和孝
中川翔子写真集『ミラクルミライ』は6月8日に講談社より発売

大谷翔平

超一流の証し？
イチロー、ダルビッシュとは一味違うゲン担ぎを発見

笑える

じゃんけん走、紫ガム、夜遊びも!? 「新ルーティン」で狙う 昨季超え 10勝50発!

「これがゴールではないし、もっと上を目指したい」

昨季、大谷翔平（27）が満票でア・リーグMVPを獲得した際のコメントだ。

そして今季、その言葉どおり、大谷は大車輪の活躍を見せている。股関節痛で1試合欠場しただけで5月20日現在、41試合中40試合に出場。現在、ア・リーグでは最多出場タイだ（日時はすべて現地時間）。「試合に際して、大谷がいちばん大切にしているのが毎日のルーティンです。昨季までも、試合前は重さの違うカラーボールを壁当てしたり、仲のいいデビッド・フレッチャーとキャッチボールをしたり、グラウンドに左足から入ったり、ホーム付近のゴミを拾ったりとさまざまなこと（現地記者）ところが、今季はそのルーティンが増えているというのだ。

「フレッチャーが怪我で故障者リスト入りしたため、試合前のキャッチボールの相手は長髪、ヒゲがトレードマークのブランドン・マーシュに代わっています。大谷のほうも3つ年上でイジリ役です。大谷がマーシュに教えたじゃんけん、負けたほうがダッシュするという賭けは、試合前によく見られる光景です」（同前）

試合直前にも新たな試みが見られる。ベンチ内に置いてあるさまざまな飲食物も、今季は気に留めるようになった。「強打の外野手、テイラー・ウオードから紫色のガムを受け取るのが試合前の儀式のようです。ナインとの仲もさらに深まったようで、5月9日の試合前にはガムが大量に入ったバケツを持ち歩き、ナインに配っていた姿が印象的でした」（スポーツ紙記者）

5月15日にメジャー通算101号を打った後には、ビスケットを頬張り、笑顔を浮かべた大谷。調子を上げ、ホームラン後のルーティンを見られる機会も増えてきた。

「今季の大谷はホームランを打つと、三塁を回る際にフィリ・ネビンコーチと右手でハイトタッチの構えをしつつ、通り過ぎる直前でバックハンドタッチし、2人でポーズを決めることが決まりです」（同前）不調時のルーティンも用意されている。「もっと打つてくれよー」とばかりにバットに心肺蘇生をしたり、口づけをする姿はもはや今季の恒例だ。そして、ネットで話題になったのが口元にうつつすらヒゲを生やしたこと。昨年8月19日に無精髭姿で登場し、ヒゲ谷さんがSNSで注目ワードになったが、打撃が復調する

といつの間にか剃られていた。

そして今季も序盤戦でノーアウトが続くなかで、ヒゲ谷さんが登場。その後は、剃ったり伸ばしたりが続いている。

試合後のルーティンも見えてきた。前回の現地記者が語る。「本拠地での試合のあと、最近ロッカールーム内にあるミニ・ピリヤード台で、水原一平通訳やナインらと、1時間以上もバンパーブルというゲームに興じているようです。気になる腕前ですが、大谷は負けない程度だそう（笑）。会話はすべて英語が決まりで、大谷選手にとって英会話の勉強にもなっています」。選手にとってのルーティンの大切さをメジャーリーグ評論家の福島良一氏が解説する。「イチローは毎朝カレーを食べ、誰よりも早くグラウンドに来て筋トレをやっていますし

た。かつて5回の首位打者に輝いたウェイド・ボッグスは、必ず鶏料理を食べて試合に臨みました。そのため、あだ名は「チキンマン」。また、彼はナイターのとき、19時17分にダッシュ練習をおこなうことで有名でしたが、ホームチームは彼のリズムを崩そうと、19時16分になると時計の針を2分進めたそうです。メジャーでは一流選手ほどルーティンを大事にしています」

ダルビッシュ有（35）は初回の投球前にグラブで左右のスパイクに触れ、体を捻る動きをNPB時代から続けているが、大谷の場合、日々新しいルーティンが生まれている。同じ動作を繰り返すことで生まれる安心感や自信。それを積み重ねていくうちに、前人未到の「10勝50本塁打」が見えてくる。



写真・アフロ



新相棒とじゃんけんダッシュ

仲よしのフレッチャーが怪我で離脱し、ロン毛と髭が目印のマーシュが新しい遊び相手。に



バットにキス

強打者はバットを大切にする。ふだんはマッサージをするように丁寧に手入れをしている



ベンチでもぐもぐ

試合前、外野手のウオードにガムをもらうのが恒例。本塁打後にお菓子を美味しく食べる姿も

今月亡くなった〝極道のカリスマ〟は 内縁の妻が区体協の専務理事にも就任して…



高野之夫 **指定暴力団** 豊島区長×極東会・松山眞一五代目 辞任必至だ! 蜜月酒宴2ショット

「姐さん」は、通夜と告別式には警察や報道陣がいたので参列しませんでした。火葬場に現われると、遺骨を抱いて帰っていったんです。まるで、喪主のような堂々とした振舞いでしたよ」

ある葬儀の様子を語るのは、都内に住む暴力団関係者だ。

東京・歌舞伎町に本部を置く指定暴力団、極東会のトップ・松山眞一五代目(享年94)が死去したのは5月7日のこと。その葬儀は豊島区にある寺院で、15日と16日に執りおこなわれた。葬儀に先立つ弔問には、六代目山口組の高山清司若頭(74)を筆頭に、全国の団体のトップが参集した。「極東会は、的屋系としては唯一の指定暴力団で、松山五代目にはカリスマ性がありました。全国の組織のトップで、松山五代目より古い人はおらず、まさに的屋系の最後の重鎮です。90年に極東会会長に就任し、15年に退くまでの25

年間会長職を務めました。それ以降も、実質的なトップは松山五代目だと警察はみていました。葬儀がおこなわれたのは池袋でしたが、これは以前、池袋に極東会の事務所があり、松山五代目がこの地をこよなく愛していたからでしょう」(社会部記者)

じつはそんな松山五代目には、長年連れ添った内縁の妻がいた。それが組員から「姐さん」と呼ばれている、冒頭の女性・Aさんだ。前出の暴力団関係者が語る。

「30年ほど前に、豊島区内の飲食店で働いていたAさんを松山五代目が見初めたのが関係の始まりでした。松山五代目がお金を出してAさんのお店を開き、また正妻が20年ほど前に亡くなったこともあり、以降はAさんが内縁の妻という立場で、松山五代目の終の住まいも、Aさんのマンションでした。松山五代目は、毎月集まる上納金の多くをAさんに渡していたようです」

現在でも豊島区内でスナックを営むAさん。そんな彼女は地元・豊島区で、とある重要なポストに就いているという。ある豊島区議が語る。

「Aさんは、NPO法人豊島区体育協会の副会長・専務理事

を務めています。18年には豊島区体育協会の70周年記念式典がおこなわれ、小池百合子都知事も祝辞を述べました。Aさんが副会長に就任したのは12年なので、協会には10年以上関わっています」

指定暴力団会長の内縁の妻が、豊島区の公的団体の要職に就いているとは確かに信じがたい話だが、当の豊島区体育協会に問い合わせると、以下の回答があった。

「Aさんは本協会副会長・専務理事ですが、Aさんがどのような方と交流されているかについてはわかりませんが、本協会としてはお答えする立場にはありません」

元体育協会職員で、五輪アナリストの春日良一氏は、この回答に疑問を呈する。

「豊島区の体育協会はNPO法人ですが、東京都体育協会に加盟する公的団体。その要職に就く人の交友関係は、当然問われるべきでしょう」

民事介入暴力問題に詳しい林康弘弁護士も「内縁関係でも、密接交際者にあたる場合はあります。体育協会のような公的機関には、暴力団関係者や密接交際者は役員に就いてはいけないという内規や役員の誓約書があるはず。そう

した反社事項にかかる規定がないなら、そのほうが問題です」と断じた。

だが、豊島区の問題はこれだけではない。松山五代目自身も、豊島区と深い関係にあったことがわかっていく。

ここに1枚の写真がある(右)。写真右側の男性は松山五代目。そして松山五代目とがっちり握手を交わすのは、現職の高野之夫豊島区長(84)だ。高野区長は、83年に豊島区議に当選。その後、10年間の都議会議員時代を経て、99年に豊島区長となった。前出の暴力団関係者が語る。

「松山五代目はもとも、ある国会議員の後援会に入っていました。その議員の依頼で、高野区長の初当選時から応援してきたのです。選挙や地域の行事など、事あるごとに区長を支援してきました。以前は区長本人からお礼の電話がありました。コンプライアンス上問題があるということ、区長の奥さんから電話が来ることもありましたが」

別の暴力団関係者によると、写真は8年ほど前に撮られたものだという。「区のイベントの後に催された宴会に松山五代目が出席し、同席していた高野区長と撮った写真です。松山五代目から、高野区長のことはよく聞いていましたよ」

「密すぎる豊島区政と松山五代目らの関わり。区長と指定暴力団トップの蜜月について豊島区広報課に見解を求めると、「亡くなった松山眞一という人物が、指定暴力団の元会長であったことは承知しておりますが、その人物との交際はありません」との回答だった。

12年、当時法務大臣に就任したばかりの故・田中慶秋氏が、「週刊新潮」に暴力団関係者との交際を報じられ、辞任に追いこまれている。暴力団に詳しいジャーナリストの溝口敦氏は「的屋系の団体は博打系の団体より、地域に許容されてきた歴史がある。とはいえ、現代ではほかの暴力団と同じ。区長が松山五代目と写真を撮っているのは、一線を越えていて脇が甘いといわざるを得ません」と語った。23年もの長期政権の闇は深い――。

5月中旬、自身の営む豊島区内の飲食店から出てきたAさん



地元のお祭りに参加した松山五代目とAさん(右)。地域のイベントには積極的に参加していたという



姑息な独裁者を元部員が告発! こんな指導者が

秀岳館高校
サッカー部暴行問題

暴力監督は

砂利で正座説教 相互チクリ奨励

後列中央が段原氏。
嫌われた部員は無視
されたが、気に入ら
れて懲罰的な20分ラン
ニングを免除される
部員もいた



全国選手権で('14年)

厚遇される高校サッカー界は異常すぎる

明德義塾でも悪行三昧

前任校

先輩コーチを肅清 有力選手を足蹴

「お前ら、ここに正座だ」
当時、20代だった段原一詞
氏(49)がグラウンドの一角
を指差した。部員たちがきれ
いに石拾いをしてあったはず
のそこには、なぜか大量の小
石がばら撒かれていた――。

30代のコーチによる部員へ
の暴行が4月に発覚した秀岳
館高校(熊本県)。5月17日、
コーチは懲戒免職となり、同
部の監督だった段原氏は退職
願を提出し、受理された。
「秀岳館は、全国的な知名度
のある段原監督のおかげで、
サッカー部だけで毎年100人近
い生徒が集まります。授業料
や雑費などで、年間約1億円
もの収入になるのです。段原
監督は校長よりも権力がある
といわれ、段原監督自身の暴
力によるパワハラが報じられ
た後も、学校側はすぐに段原
監督を解任できなかったのだ
す」(サッカーライター)

5月5日の会見で、コーチ
による暴力行為について「見
たことがありませんでした」
と語った段原氏。この発言を
「絶対に嘘です」と憤るのは、
'90年代後半、段原氏が指導者
としてのキャリアをスタート
させた明德義塾高校(高知県)
のサッカー部員だったAさんだ。
「僕は段原さんが、グラウンド
や寮で選手を蹴りつけている
現場を何度も見ました。そし

て段原さんは、間接的な暴力で
も部員をコントロールしてき
たのです」(Aさん、以下同)

高知市から車で1時間はか
かる明德義塾のサッカーグラ
ウンド。ここで、段原氏によ
る冒頭の体罰があったという。
「なんで小石があるんだろ
う」とみんなで話していたら、
段原さんが「そこに正座しろ」
と言うのです。脛に小石が食
い込んで、耐えがたい痛さで
した。1時間くらい放置され
た後、段原さんがやって来て、
校則違反について一人ひとり
に、自白させたのです」

当時の明德義塾のスポー
ツ科は午前中が授業で、13時
から18時までが部活動だった。
「正座を終えたときには夕方
で、30人くらいの部員は、痛
みで動くことができません
でした。3時間以上、正座せ
られたのは確実です」

段原氏は、部員同士を相互
に監視させ、密告を奨励して
いたという。生徒の自由を奪
い支配下に置く、秀岳館での
指導ぶりは、この前任校で培
われていたものだった。

「段原さんは「お前は許可なく
携帯電話を持っていない」「お
前は先週木曜日に麻雀をやっ
たな?」とか、気持ち悪いく
らい事細かに指摘してくるん
です。部員からチクリせない
限り、絶対にわからない情報

でした。段原さんに嫌われると
無視されたり、試合に出して
もらえないので、みんな常に
びくびくしていました」

段原氏は東海大学第五高校
(現・東海大学付属福岡高校)
から陸上自衛隊に入隊。全国
自衛隊サッカー大会の優勝に
貢献し、明德義塾に招かれた。
「現在の段原さんのプロフィー
ルでは'97年から「監督」とし
ていますが、最初はコーチで
した。段原さんが着任したとき
には、前年に赴任したばかり
だったY監督と、ブラジル人
コーチのNさんがいました」

N氏は'96年に明德義塾に着
任。ブラジルのプロクラブで
プレーした後、同国でコーチ、
スカウトの実績を積み、細や
かな日本サッカーにも対応で
きる指導者だった。

ブラジル人コーチの
退任で退学者が続出

「もとはNさんが練習メニ
ューを組んでいたのですが、段
原さんの着任後は、2人の練習メ
ニューを一日交代でやること
になりました。僕たちはすごく混乱
しました。そんなとき、急に
「Nさんは辞めた」と発表され
たのです。段原さんは当時、校
長の運転手を務めて親しく、
部員の間では「段原さんが校長
に取り入って、Nさんの首を切
らせた」といわれていました」

みんなで話し合い、真実を
伝えることを決めました

(秀岳館高校サッカー部ツイッターより)



当時は海外からサッカーの
指導者を招く高校は珍しく、
N氏の指導を受けたいと、越
境入学する部員も多かった。
N氏が辞めたことで、10人近
くの部員が退学したという。
「さらに段原さんの発案で、部
員にアンケートを取ることに
なったのです。表向きは部員
の意見を吸い上げることが目
的でしたが、Y監督への不満
を書かせ、評価を下げたかつ
たことは明らかでした。Y監
督を慕っていた僕がアンケー
トを出さずにいたら、段原さ
んから1カ月間無視されました」
そして、Y氏は部長に退き、
段原氏が監督に就任した'00
年、明德義塾は全国高校サッ
カー選手権に初出場を果た
す。3回戦で敗れるが、前回
優勝の市立船橋高校(千葉県)
にはPK戦で勝利を収めた。
「徹底的に走り込ませ、型に

部員たちが自主的にSNSに投稿したとされた謝罪動画の撮影に段原氏が
立ち会っていたことや、部員を脅す発言をしていたことも明らかになった

はめていくことで強くなった
のは事実だと思います。コー
チとしての段原さんは、やはり
力量があったのでしょう。で
すが、何かあれば即「連帯責
任」として、部員に正座や空
気椅子を科す毎日、僕は恐怖
しかなかったんです」
段原氏は'01年、突如として
秀岳館に移籍した。
「高校サッカー界でのし上が
りたいという出世欲があった
はずですが、さすが、あまりに
急に辞めたので、夜逃げだ
と陰口を叩く人もいました」
有力選手だったAさんは、段
原氏から大学サッカー部を紹
介されたが、部活引退を機に
スパイクを脱いだ。
「サッカーがまったく楽しく
なくなっていました、段原さん
の紹介でサッカーをすることは
絶対にイヤだったからです」
明德義塾に、当時の段原氏
の違法な体罰、指導を問いた
が、(段原氏は)「ずい
ぶん前に退職されているの
で、お答えしかねる」と、質
問状の受け取りも拒否した。
秀岳館には、段原氏の前任
校での暴力的な指導を把握し
たうえで就任させたのかを問
い合わせたが、期日までに回
答はなかった。
段原氏を厚遇してきた高校
サッカー界に、自浄
力はないようだ。

ロシアから入国禁止にされた中村逸郎・筑波大名誉教授が激震を断言！
「この交代劇を『シン・黒幕』『イーゴリ・セーチン』が操っている」

プーチンは6月12日電撃退任する！

後継者は無名の36歳「コペーロロボット」

ドミトリー・コヴァリョフ

ロシア最大の国営石油会社「ロスネフチ」会長のイーゴリ・セーチン

「5月9日の戦勝記念日のプーチン大統領の演説は、事実上の『敗北宣言』でした」
ロシア政治のスペシャリストで、ロシアから入国禁止にされた筑波大学の中村逸郎名誉教授が言い切った。



全体の25%が失われたともいわれ、それを認めたことは『もう戦えない』とプーチン自身が表明したに等しい」
侵攻に執念を燃やしてきたプーチンに何があつたのか。「ひとつは体調の問題。プーチンががんを患っているという情報があります。もちろん戦況の悪化も背景にある。私は、ロシア軍はあと2〜3カ月しかもたないとみています」

ロシアでも無名ですが、じつはプーチンの後継者候補で、式典の映像はそこのお披露目だったとの見方が、ロシア国内で広まっているのです」
ロシア最大の有力者と深い繋がりを持つ
プーチンの後継者と目されるコヴァリョフとは、いったいどんな人物なのか。

ガルヒ（新興財閥）でもある。「ガスプロムの関連企業のオーナーで、プーチンとも親しい仲。そしてコヴァリョフは、かつてプーチンが在籍したFSB（ロシア連邦保安庁）ともパイプがあります。さらに、FSBの第6局の創設者、イーゴリ・セーチンという人物とも関係が深い。ロシア最大の石油会社・ロスネフチの会長で、プーチンの側近中の側近。この『黒幕』セーチンがプーチンの後継者としてコヴァリョフを推しているのです」

長年の権力闘争でライバルに弱みを握られている。むしろ若くて政治経験がないからこそ、コヴァリョフの強み。なにより決定的なのはセーチンが支援していること。その資金力は圧倒的で、セーチンの意向には誰も逆らえません」
「シン・黒幕」としてセーチンが狙うのは、戦争の終結によるロシア経済の復興だ。では、この交代劇はどのように進むのか。

写真・共同通信、ゲッティ・イメージズ



5月9日の対独戦勝記念日の軍事パレードで、プーチン（右）に付き添い親しげに話しかけるコヴァリョフ

関東甲信越

順位	名 前	放 送 局	ポイント
1	三浦 萌(22)	新潟放送	183
2	北川原志於(31)	信越放送	172
3	桶屋美圭	新潟総合テレビ	159
4	小田切いくみ(38)	テレビ山梨	157
5	楠原由祐子(34)	長野朝日放送	151

1位 三浦 萌アナ



『「みもちゃん」と覚えてください！ 美味しい新潟米をたくさん食べて、アナウンサー1年め、頑張ります！』

「早くレギュラー番組を持ってほしい、それに見合う器だと思う」（視聴者）

3位

幡谷明里アナ



「ニホンカモシカが毎日遊びに来る山奥で生まれ育ちました。実家は農家なので、農作業では誰にも負けません！」

「福島大学ミスコングランプリでひと目見てファンになってしまった」（視聴者）

東北

順位	名 前	放 送 局	ポイント
1	蜂谷由梨奈(29)	ミヤギテレビ	182
2	飯田菜奈(35)	仙台放送	175
3	幡谷明里(28)	福島テレビ	168
4	岡田桃佳(24)	山形テレビ	159
5	渡部 有(34)	テレビユー山形	155

北陸

順位	名 前	放 送 局	ポイント
1	森重有里彩(28)	北陸朝日放送	155
2	向山侑希(23)	石川テレビ放送	152
3	森谷美雲	テレビ金沢	151
4	工藤 遥(26)	福井放送	150
4	久保 結	テレビ金沢	150

地方局女子アナ総選挙750人！

東京からの落下傘アナが人気の理由は？

広告代理店が全国9ブロックを緊急調査

あなたは納得？ 本当に地元で愛されている45人を実名公開

北海道

順位	名 前	放 送 局	ポイント
1	大家彩香(32)	札幌テレビ放送	233
2	千須和侑里子(28)	北海道文化放送	215
3	佐藤 彩(39)	北海道放送	182
4	高橋春花(31)	北海道テレビ放送	172
5	森田絹子(27)	北海道放送	169

1位

大家彩香アナ

「深夜1時起床、夜7時に就寝という生活スタイルで、そのリズムは漁師さんと一緒！最近はスポーツジムに通い、体磨きに励んでいます」



「大泉洋との相性がバッチリで最高。フリーになっちゃわないか心配」（視聴者）

4位

高橋春花アナ



「産休で姿を見られなかったのが寂しくて…でも、退社しなかったのでOKです」（視聴者）

女子アナといえば、キー局所属で全国放送に登場する水ト麻美アナ（日本テレビ）や和久田麻由子アナ（NHK）、弘中綾香アナ（テレビ朝日）などの面々や、CMや女優業などでも活躍する田中みな実や高島彩などのフリーアナを思い浮

かべる人がほとんどだろう。しかし、「キー局のアナウンサーが飽和している今こそ、地方局の女子アナが注目されるべきです」と熱く語るのは、ある大手広告代理店関係者だ。そんな彼が注目してやまないのが、今春に代理店がおこなった「全国ブロック別女性アナウンサー人気ランキング」のアンケート。本誌は総勢750人もの地方局の女子アナの名前が記された資料を極秘入手した。地元で「ガチ」で愛されている女子アナのベスト5をブロック別に紹介する。

まずは北海道ブロック。1位はSTVの大家彩香アナ。「東京出身で実家が5階建て、フエリス卒業というお嬢様っぽさが好き」と、視聴者からの人気は絶大。生まれ育った東京から上北へしてきた「落下傘」アナだ。「大家」は根っからのスター気質。VTRを見て「すぐ泣く」という特技があり、「主役泥棒」だと注目されています」（同局プロデューサー）と、局内の評価も高い。「毎年のようにフ

リーになるのでは？」と囁かれています。タレント性も優れていて、局というよりは北海道を代表する人気アナです」（広告代理店関係者）と、いまや北の女王だ。また、HTBのタ方の顔を務めてきた4位の高橋春花アナは、「現在は産休中なので4位という結果ですが、大家アナとはまた違う、根強い人気があります」（同前）と業界の注目度が高い。「産休に入ったときには、軽い口スに悩まされました」という視聴者の声も。

東北ブロックは、ミヤギテレビの蜂谷由梨奈アナがトップ。「学生時代、弁論の全国大会で2度優勝。特技のスピーチ力はアナウンスに生かされています。『全国好きな嫌いなアナウンサー大賞』（日本テレビ系）に出演し、『弁論が上手すぎるアナウンサー』として紹介されたほど」（広告代理店関係者）。3位の幡谷明里アナ（福島テレビ）は生まれも育ちも福島で、同県での得票率が8割という熱烈な支持を集めた。「農園を営む家

今回の調査は、各ブロックごとにインターネットによる男女300人の視聴者の投票結果を集計したもの。好きなアナウンサーを3人あげてもらい、1位=3ポイント、2位=2ポイント、3位=1ポイントとして獲得ポイントを計算した

四国

順位	名前／放送局	ポイント
1	河野未来(28) あいテレビ	222
2	青木美奈実(25) 南海放送	195
3	藤井慎子(24) 高知放送	192
4	西崎梨乃(27) 西日本放送	139
5	石井奏美(27) 西日本放送	128



「『ヒルナンデス!』で注目を浴びて嬉しい。今後も応援し続ける」(視聴者)

1位 河野未来



「産休中もずっとインスタグラムを見てました。復帰してくれて嬉しい」(視聴者)

「愛媛の〴〵人、と〴〵気候、が大好きです。出産、育児でお休みをいただいていたが、今春から復帰しました!」

「産休中もずっとインスタグラムを見てました。復帰してくれて嬉しい」(視聴者)

「地元密着型の天使たちが、全国の注目を浴びるいま、あなたの〴〵推し〴〵を見つけてみよう。」



「YouTubeの『やはたちゃんねる』をずっと見てる。図抜けた可愛さだと思う」(視聴者)

順位	名前	放送局	ポイント
1	八幡美咲(27)	広島ホームテレビ	256
2	森 夏美(28)	岡山放送	177
3	河村綾奈(30)	中国放送	166
4	東條麻依子(26)	テレビせとうち	156
5	上田奈央(24)	山口放送	155

「SNSの総フォロワー数は10万人。体は小さいけど、行動力とやる気は人一倍です!持ち前の明るさで、広島のスポーツを盛り上げます」

「今回のアンケート結果を、広告代理店関係者が総括する。『今まで地方局ではニュース以外は、番販』といって、キー局制作のドラマやバラエティ番組を流すのが通例でした。ところが最近ではコロナの影響で視聴者の在宅時間が増え、より地域に密着した話題を提供する番組が重宝されています。そこで地方局のアナウンサーが脚光を浴びているわけです。注目株は東京出身の、落下傘アナ。就活時に在京キー局とは縁がなかったものの、実力もルックスも備えた、原石がこれほど各地域にいるというのは、まさにブルーオーシャンです」

地元密着型の天使たちが、全国の注目を浴びるいま、あなたの〴〵推し〴〵を見つけてみよう。」

東海



順位	名前	放送局	ポイント
1	平山 雅(31)	中京テレビ放送	233
2	南雲穂波(28)	名古屋テレビ	215
3	速水里彩(31)	東海テレビ	172
4	浦口史帆(33)	東海テレビ	159
5	本谷育美(30)	テレビ静岡	145

近畿



「街で見かけたけど、小柄で可愛くてファンになった」(視聴者)

九州・沖縄

順位	名前	放送局	ポイント
1	高木晴菜	テレビ西日本	215
2	遠野 愛(25)	福岡放送	202
3	辻 満里奈(25)	RKB毎日放送	175
4	小林茉里奈(26)	福岡放送	168
5	糸永有希(31)	熊本放送	150

庭で育ち、何キロも離れた学校に通ったという、地元香りがするところが好評です」と、同局スタッフも太鼓判。関東甲信越ブロックでは、新潟放送の三浦萌が1位に。今までの新潟の女子アナとはオーラが明らかに違う」と、新人ながら注目株。局の関係者も「まだ研修期間中なんですけど、早く新潟の顔になってほしい」と期待大だ。彼女も、落下傘アナで、広告代理店関係者も「立教大学在学中から生島企画室に所属。スポーツも得意で、特にダンスははずば抜けています。新人がこのアンケートでいきなり1位とは持ってますね」と大注目。2位には元モデルの経歴を持つ信越放送の北川原志於が入った。「元保育士、元モデル、FMのパリソナリテイ、留学経験もあり」と、いろんな経験を積んで故郷の長野に戻り、信越放送に入社してくれました(局関係者)と、局内でも寵愛されている。北陸ブロックのトップは、北陸朝日放送の森重有里彩。タ方のニュースは森重ア。見たさにチャネル合わせてる」など、視聴者からはルックスが高評価。「上智大学のミスファイアコンテスト2014ファイナリスト。ミスコン常連で、学生時代から業界では知られた存在でした」と、広告代理店もマークしている。東海ブロックで異彩を放つのが東京出身で東大卒のオ援、名古屋テレビの南雲穂波。ミス東大の準ミスで、大学院在籍時には芸能事務所にも所属してタレント活動も。当時からアナウンサー志望で、気象予報士試験も一発合格。キャラの濃さはピカイチです(広告代理店関係者)。中国・山陰ブロックの1位は、広島ホームテレビの八幡美咲。学生時代、タイ国際航空のアンバサダーをやっていた南方系の顔立ちだからか、タイの方に凄くモテるんです」と笑いを取るなど、いまや局にも広島にも馴染んでいます(編成部D)。八幡は、このアンケートの合計ポイント数で断トツの全国1位になった。庄倒的にかわいいルックスで男性人気はもちろん、女性からの支持が多いのも特徴です」と、広告代理店関係者も熱視線を注いでいる。近畿・関西ブロックの1位は、朝日放送の斎藤真美。TBSにも内定してたのに入社してくれた生粋の関西ラバーです(局関係者)。一方、カンテレでは珍しく地元出身者ではないのに、親しみやすくて高い人気を誇る」と、広告代理店関係者が一目置くのは5位の谷元星奈。局内でも「生真面目で相当な秀才なのに、そんな素振りを微塵も見せない」と評価が高い。四国ブロックの1位は、あいテレビの河野未来。いま、まや愛媛というか、四国を代表するアナウンサー。産休に入って、フリーになったり、このまま辞めちゃうんじゃないかとひやひやしましたが、この3月に職場復帰してくれました(局関係者)と、局内は大喜び。得票数は全国でも4位と、人気は非常に高い。2位は南海放送の青木美奈実。3月に「ヒルナンデス!」に出演した際には、局に問い合わせが殺到した。広告代理店関係者も「正統派美人のルックスで、これからさらに人気が出るでしょうね」と絶賛。九州・沖縄ブロックでは、テレビ西日本の高木晴菜がトップ。「局のYouTubeチャンネルで、高木の踊

「10年前に尊敬する先輩からいただいた…ようやく似合う女性になりました」

本田望結



6月1日

18歳の誕生日に初めて着ける ミッキーマウスのネックレス



「フィギュアスケートを続けてきたことが女優と生きていることと、逆もあって、おもしろいです」

ホラー映画初挑戦の本田望結が、女子高生・宮崎明日香役を演じる『きさらぎ駅』。監督・永江二郎 出演・恒松祐里、莉子ほか。6月3日(金)より全国公開

本田望結(17)が、兄・太一、姉・真凜の背中を追うようにして、フィギュアスケートの世界に飛び込んだのは3歳のとき。それとほぼ同時に、芸能界デビューを果たし、以来2つの道を歩み続けている。「よく大変じゃないですか?と聞かれるんですけど、私にとっては普通のことです。今ここでお話ししているのは、女優の本田望結。で、この後練習に行くんですけど、そこにいるのはフィギュアスケーターの本田望結。ずっとそうやってきたので、自然に切り替わっている感じです」

望結は目を輝かせた。「言葉で表現するのは難しいんですけど、最近そのままで違う2つが、不意に繋がる瞬間があることを発見したんです。あつ、いま繋がった——そう思うことがすごく楽しくて。スケートリンクで、仕事の現場で、日々その瞬間を探し求めている感じです」

「もちろんです。ホラーは観たい、でも怖いという感じで。最後は、顔を覆った手の隙間から、そっと覗き見しているんですけど(笑)、演じられるのが嬉しくて。お風呂の中で、完璧にイメージを作り上げてから、撮影に臨みました」

「大人でもない、子供でもない。その微妙な年齢の女の子のリアルに演じることができるとは、今しかないと思って。人は究極まで追い詰められたときに何を思うのか? 体が凍りつくような怖さに加えて、心が凍るような怖さを味わえる映画で、この作品が女優・本田望結の第一歩になればいいなと思っています」

「『家政婦のミタ』(日本テレビ系)で大ブレイク。そこから着実に、女優として歩み続けていると思うんですが、彼女自身は「女優と子役は別」と、一線を引いている。

「イメージトレーニングをしたり、台本を持ち込んで、セリフが完璧になるまで読み込んだり…で、気がつくとも2時間くらいたっていて。試験前は、勉強もお風呂の中でしていますからね(笑)」

「当分の私が着けるには子供すぎて似合わない」

「『家政婦のミタ』(日本テレビ系)で大ブレイク。そこから着実に、女優として歩み続けていると思うんですが、彼女自身は「女優と子役は別」と、一線を引いている。

「『家政婦のミタ』(日本テレビ系)で大ブレイク。そこから着実に、女優として歩み続けていると思うんですが、彼女自身は「女優と子役は別」と、一線を引いている。





『ちむどんどん』で朝ドラ初出演、
『ポップUP!』に
月曜レギュラーで出演中！
キュートな笑顔とワイルドなキメ顔、
あなたはどっち派？

工藤美桜

Mio Kudo

Cute
&
Wild

歌手人生35年、2007年のあの名曲はこうして誕生した――

坂本冬美

ど
ぞ
ど
ぞ
ど
ぞ



題字・坂本冬美

連載 第50回

『雪国』駒子その愛』

新曲発表会で表参道に降る真っ白な初雪
うおおおおおくんというモーター音を
抜きにすれば、それは素敵な光景でした

かりお馴染みとな
った、たかたかし
先生です。

駒子をオーバー
ラップさせながら

も、どこかに坂本冬美がいる
――。ほかの方に作った詞だ
ったら「待っています。好き
だから」となるところを、あ
えて「待つのは嫌です。だけ
ど好きです」というニュア
ンスの詞にしてください。さ
すがたか先生、わたしの性格
をよくご存じです。わたし、
待つのは嫌いですが（笑）。

新曲発表会は、小説『雪国』
の舞台となった新潟で、とい
いたいところですが、マスコ
ミの方々に新潟まで足を運ん
でいただくのもどうかという
ことで、東京・表参道にある
アンテナショップ「新潟館ネ
スパス」でやることに決定。
緊急スタッフミーティングの
開始です。
「新潟といえば、やっぱり雪
だよな」

「そういえば…今年は東京に
一度も雪が降っていないよう
な…」

「それだよ、それ！」

何がそれなのかよくわかり
ませんが（笑）、あつという間
に意見はまとまり、

「よおしく、表参道に初雪を
降らそう！」

ということで、「新潟館ネ



湯沢の町を走った『雪国駒子号』。
「町を挙げての応援には、今も感
謝の気持ちでいっぱいです。秋
におこなわれた『雪国』駒子その
愛』全国縦断カラオケ大会優勝
者に、この駒子号が贈呈された

スパス」の屋上から人工雪を
降らせることになったのです。

いくつになっても、
遊び心は忘れたくない

阿吽の呼吸といいますが、
類は友を呼ぶといいますが、
わたしがこんなだからスタッ
フもこうなっちゃうのかなと
いますか…おもしろそうな
匂いがすると、即座に一致団
結しちゃうところが、チーム
坂本冬美のすごいところです。
3月の表参道に降る、真っ
白な雪。うおおおおおくん
というモーター音を抜きにす
れば、それはもう、素敵な光
景でした。

東京だけじゃありません。
新潟にも行かせていただきま
した。湯沢町歴史民俗資料館
「雪国館」で歌わせていただ
いたのもいい思い出です。

「冬美ちゃん」という黄色
い声に、「冬美くん」という
腹に響く、おじさまたちの声
も交じって。なかには、わた



雪国
駒子その愛
坂本冬美

川端康成の小説とは視点を変え、駒
子から妻子ある男性・島村への思い
を綴った大人の艶歌。「カラオケで歌
うときは情景を思い浮かべ、駒子に
なったつもりで歌ってみてください」
しに向かつて手を合わせるお
婆ちゃんもいらして。「観音
様じゃありませんから、拝ま
ないでくださいね」とかなん
とか、笑いを取りにいった記
憶が…あります（苦笑）。

あつ、今、思い出しました。
この年の10月に、西田敏行さん
主演のTBSドラマ『浅草ふ
くまる旅館2』にゲスト出演
させていただいたのですが、
なんと！ このときの役が芸
者さんで、名前は…駒子でし
た。

偶然？ いや、いや、そん
な偶然はありません。きつと
脚本家の方の遊び心だったと
思います。

――やるときは、やる。真
剣に、ありったけの力で、思
いをこめて。

でも…いくつになっても、
遊び心は忘れたくない。そん
なことを考えている、今日こ
のごろです。

写真・中村 功
構成・工藤 晋

さかもとふゆみ '67年3月30日生まれ 和歌山県出身『祝い酒』『夜桜お七』『ま
た君に恋してる』『ブッダのように私は死んだ』など幅広いジャンルの代表曲を
持つ。約1年半ぶりのニューシングル『酔中花（すいぢゅうか）』が発売中！





「柄シャツを羽織って撮影したカットが印象的で、写真からノリノリ感が伝わると思います(笑)。グラビアではワールドな姿をあまり見せてこなかったもので、新しい一面を見てもうえたら嬉しいですね」

撮影を振り返り、笑顔で感想を語った工藤美桜。彼女は、現在放送中の『ちむどんどん』(NHK)で、朝ドラ初出演を果たした。

「ずっと憧れていたもので、決まったときは本当に嬉しかったです！ 作品の舞台が沖縄で、同じ高校の部員役に沖縄出身の池間夏海さんがいたので、沖縄の魅力をたくさん教えていただきました。なかでもポーポーというお菓子が気になっていて、いつかチャンスがあれば食べたいです」

俳優として活躍する一方、情報番組『ポップUP!』(フジテレビ系)にも月曜レギュラーとして出演中。活動の場を広げている。

「月曜レギュラーのなかでは私がいちばん若いので、若者目線でお伝えすることを心がけています。そのうえで言葉を発信する大切さを理解し、心の中から出てくる想いも大切にしながら、思いやりのある人になりたいと思っています」





【電子版限定111ページ】
FLASHデジタル写真集
『工藤美桜 初夏の艶』は
5月31日に光文社より発売!



PROFILE

くどうみお 22歳 '99年10月8日生
まれ 東京都出身 T165 '15年、
『仮面ライダーゴースト』でドラマ初
出演。'20年3月～'21年2月、『魔進戦
隊キラメイジャー』でキラメイピンク
を演じ、大ブレイクする。また、ファ
ッション誌『with』のレギュラーモデ
ルを務めるなど、多方面で活躍中。そ
のほか最新情報は、公式Twitter (@
p_miokudo)、公式Instagram (@mmio
_kudo) にて

写真●佐藤佑一

スタイリスト・上野 珠
ヘアメイク・YOSHi.T





Monday 台本を読む



Tuesday 散歩



ガラビア界限をザワツかせたあのつが
ついに本誌初登場!

2022年の
ゴールデン
ルーキー

斎藤愛莉と

一週間過ごしてみたら



Wednesday
ギターを弾く



Thursday
料理をする



Friday
ストレッチ

「2022年のゴールデンキー」と噂される斎藤愛莉。俳優を目指し上京し、視野と演技の幅を広げるため挑戦したグラビアで注目を浴びることに。「小学6年生のとき、木村佳乃さんのドラマを観て初めて意識した職業です。自分とは違う役になりきることができ、人に夢を与えられるって素敵だなと思い、親に相談すると『夢見がち』と」

反対されました。でも、こうして夢見ていた俳優にチャレンジできることが嬉しいので日々努力あるのみです！」撮影では、事前に一週間をどう過ごすか聞き込み、忠実に再現することに。「ふだんは音楽を聴きながらよく散歩をします。ギターを始めたのは高校1年生のときに『Bang Dream』というアニメのたえんに憧れ、バイトして青

いギターを買い指紋がなくなるくらい練習しました。料理は母が作るご飯が好きで、レシピを聞き再現しようとするんですが、まだまだ勉強中。ストレッチを始めたのも、体が硬すぎて(笑)。少しずつですが柔軟性が出て努力は実を結ぶということを実感しています。撮影で初めて猫のコスプレをしました。が、家でスコティッシュフォールドを

飼っています。休日には同居している姉と猫カフェに行くくらい猫好きですが、じつは猫アレルギーで…。でも、薬を飲めば大丈夫なので今日も一緒にじゃれ合いました(笑)。最後にお風呂で撮影でしたが、湯船に浸かるのが大好きでつい長湯してしまいます。少しでも私を知ってもらうための一週間、楽しみながら見てくださいね！」



Saturday
猫コスをしてみる

直筆サイン入りチェキを
12名様にプレゼント



※写真のチェキは見本です

抽選で12名様に斎藤愛莉直筆サイン入りチェキをプレゼント。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部「斎藤愛莉チェキプレゼント」係までお送りください。締切りは5月31日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。なお、チェキの種類は選べません。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。ハガキの個人情報に関しては、抽選および賞品の発送のみに使用し、そのほかの目的には使用いたしません。

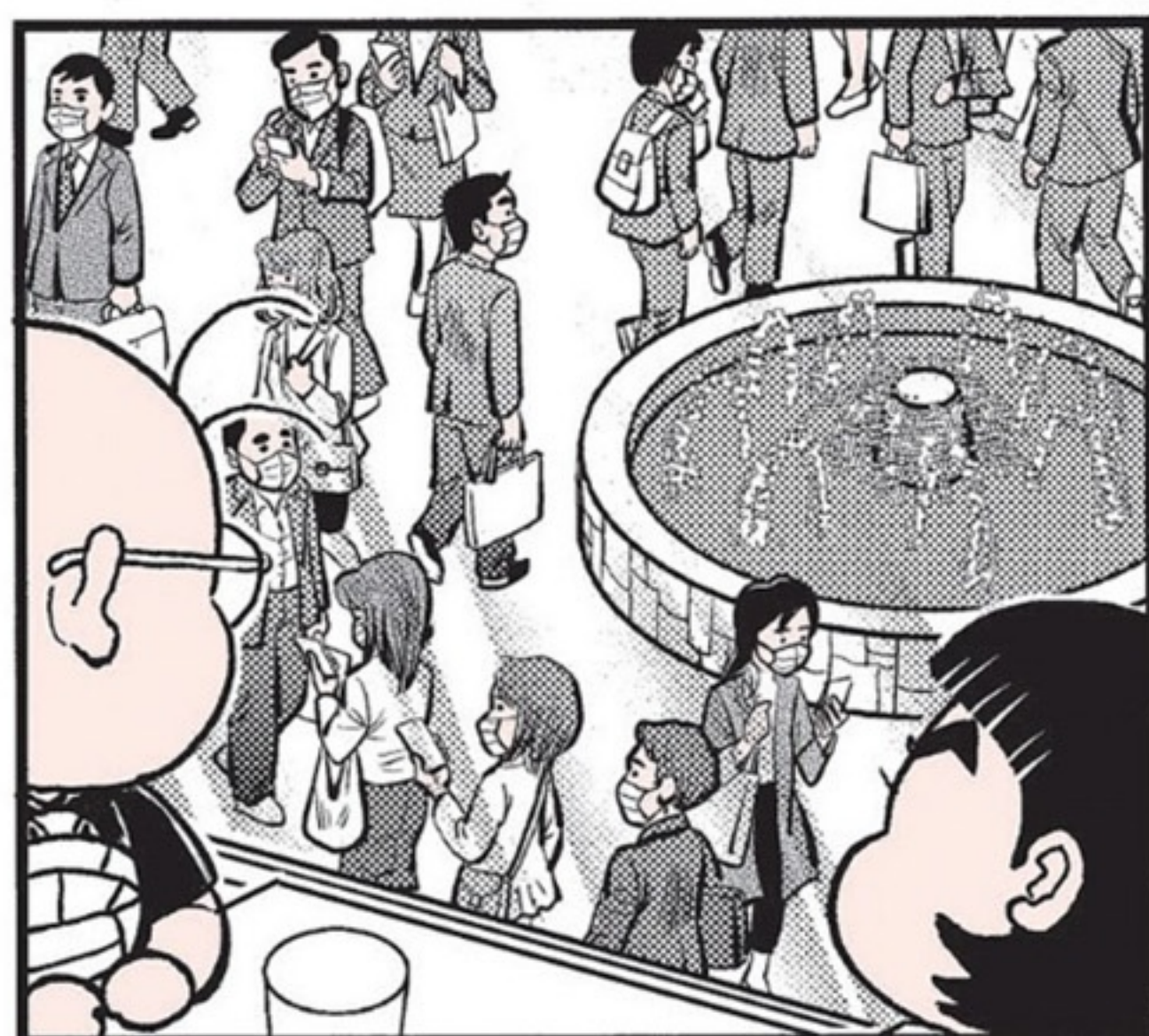
応募券
FLASH
1647号
斎藤愛莉

PROFILE

さいとうあいり 19歳 '03年3月3日生まれ 徳島県出身 T166・B86W60H85 「ミスマガジン2021」でベスト16に選ばれ「火曜The NIGHT賞」を受賞。現在は俳優として活躍中。そのほか最新情報はTwitter (@airi03030)、Instagram (@airi333333) にて

写真◎カノウリョウマ

スタイリスト・めろん
ヘアメイク・萩村千紗子



よしりん
辻説法

恋愛論

小林よしのり

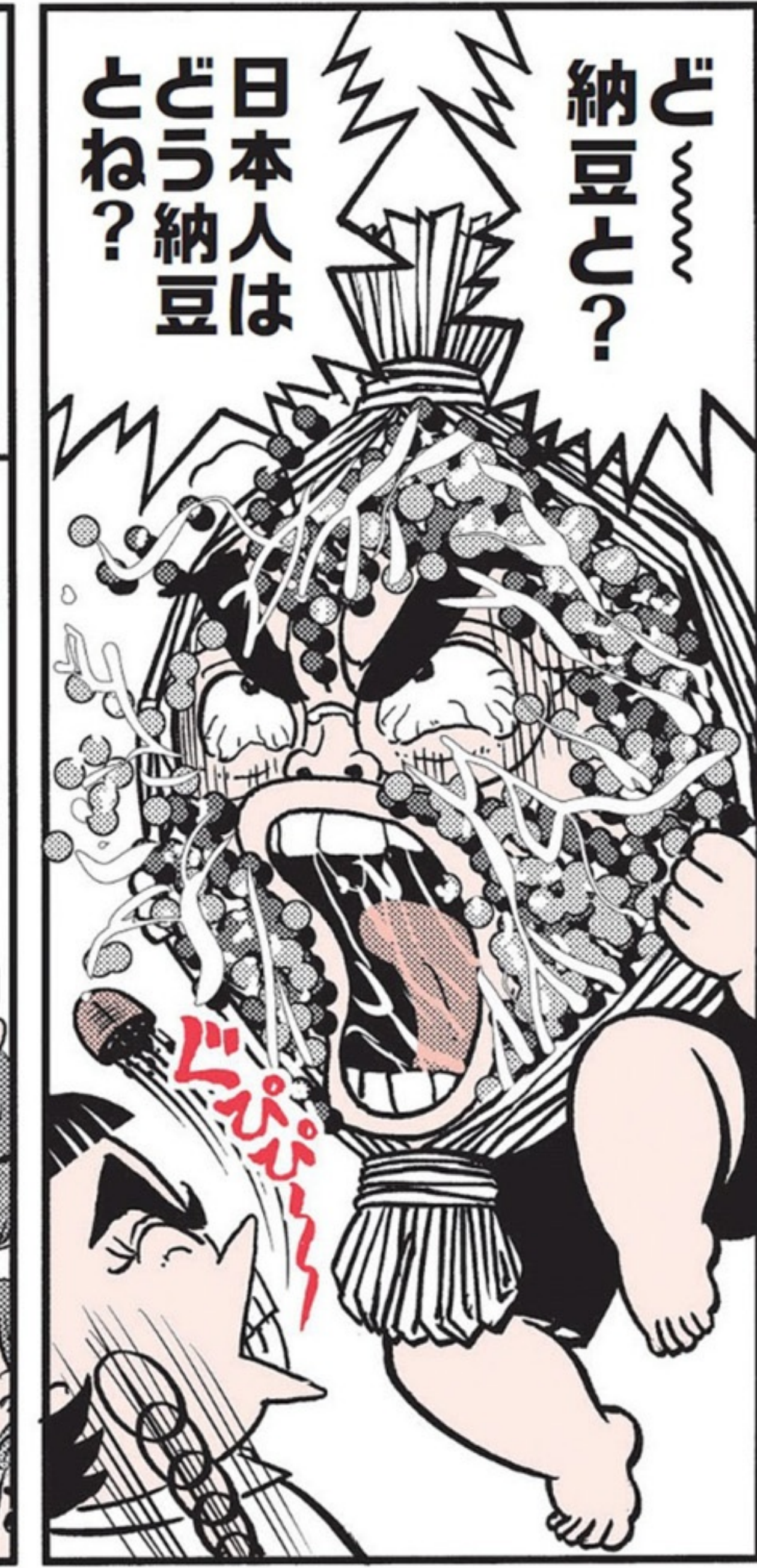
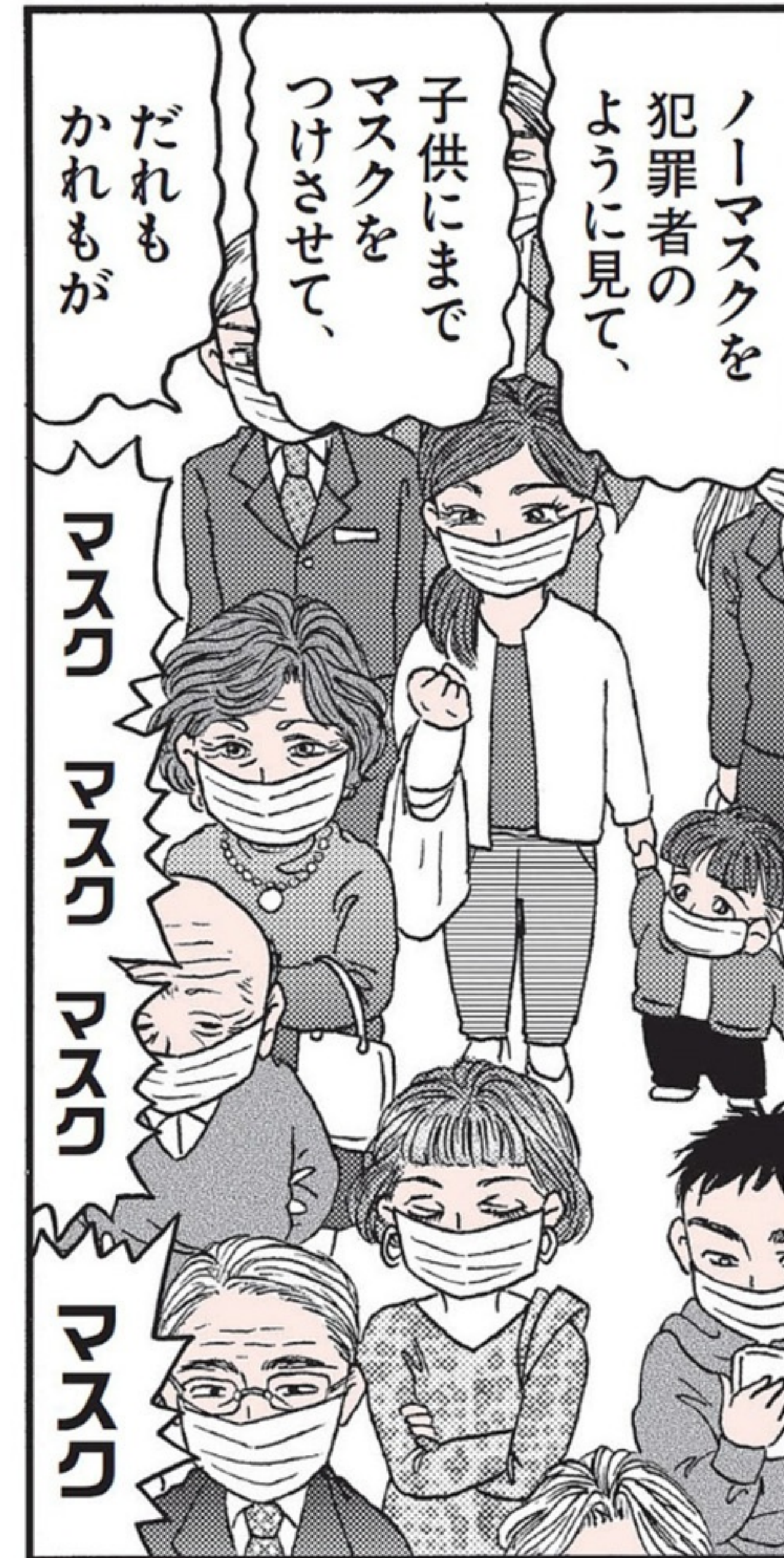
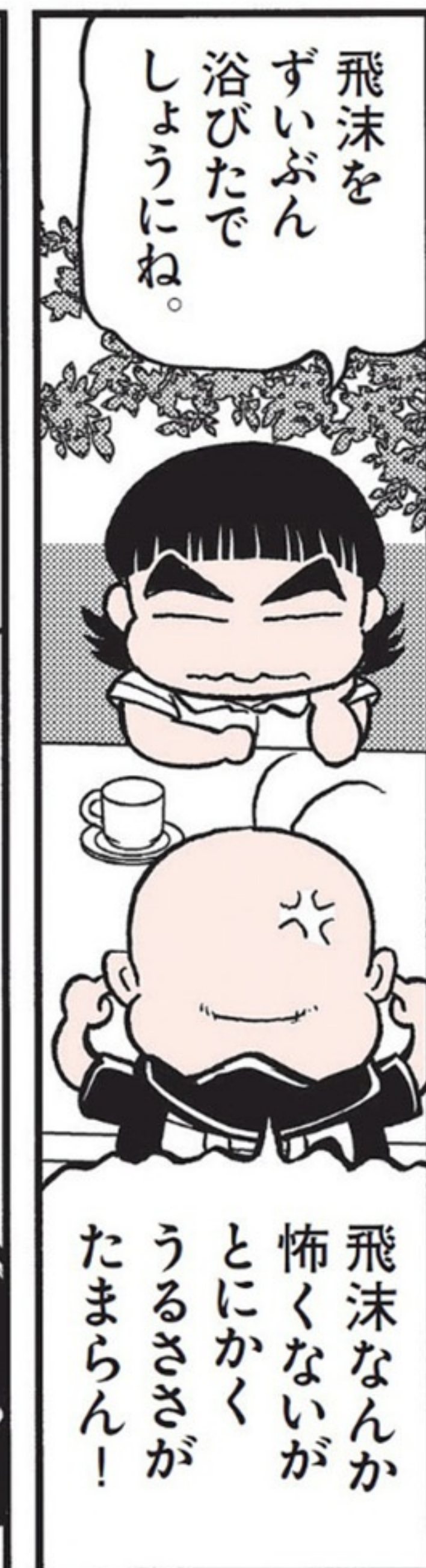
説法 65
脱マスク的恋愛論
布つきは独占の始まり



閣僚もゴールデンウィークの外遊中はノーマスクでしたよね

担当
はみだし 辻説法

いっぴく真剣な語りで始まった今回の辻説法。真剣に構えねばと思った矢先、ズッコケました！ 熱女イラストロー飲み!? なぜ全身クネクネ!? ツッコミは尽きませんが、熱女よしりんの再登場をすでに期待している自分がいいます(笑)。さて、最新刊「恋愛論」も好評発売中！ 辻説法史上最高のギャグ密度(自社調べ)、ぜひお楽しみください！(りか坊)

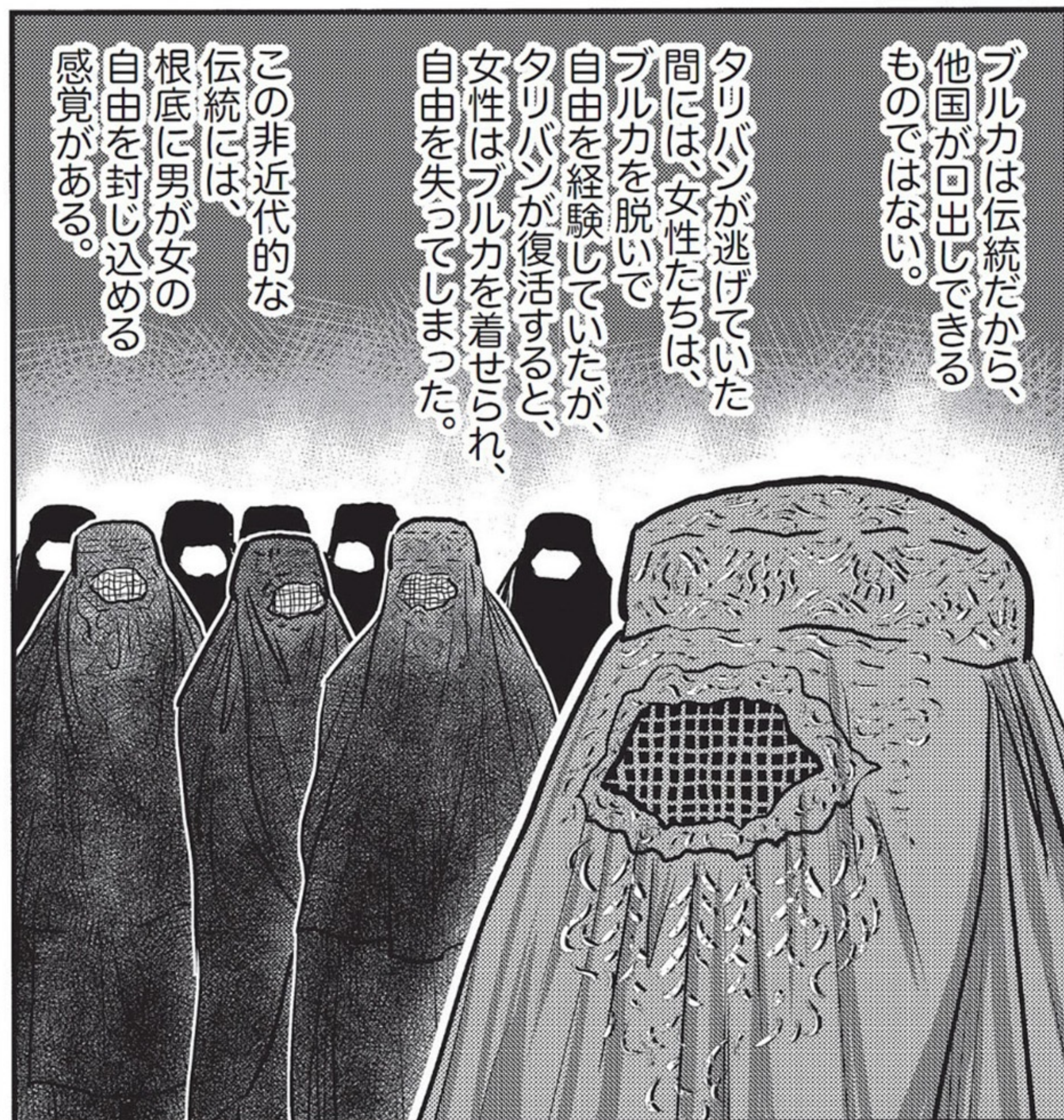




江戸時代のお齒黒



アイヌ女性の口周りの刺青も、結婚したら入れる男性の髭の代わりである。



ブルカは伝統だから、他国が口出しできるものではない。

タリバンが逃げた間には、女性たちは、ブルカを脱いで自由を経験していたが、タリバンが復活すると、女性たちはブルカを着せられ、自由を失ってしまった。

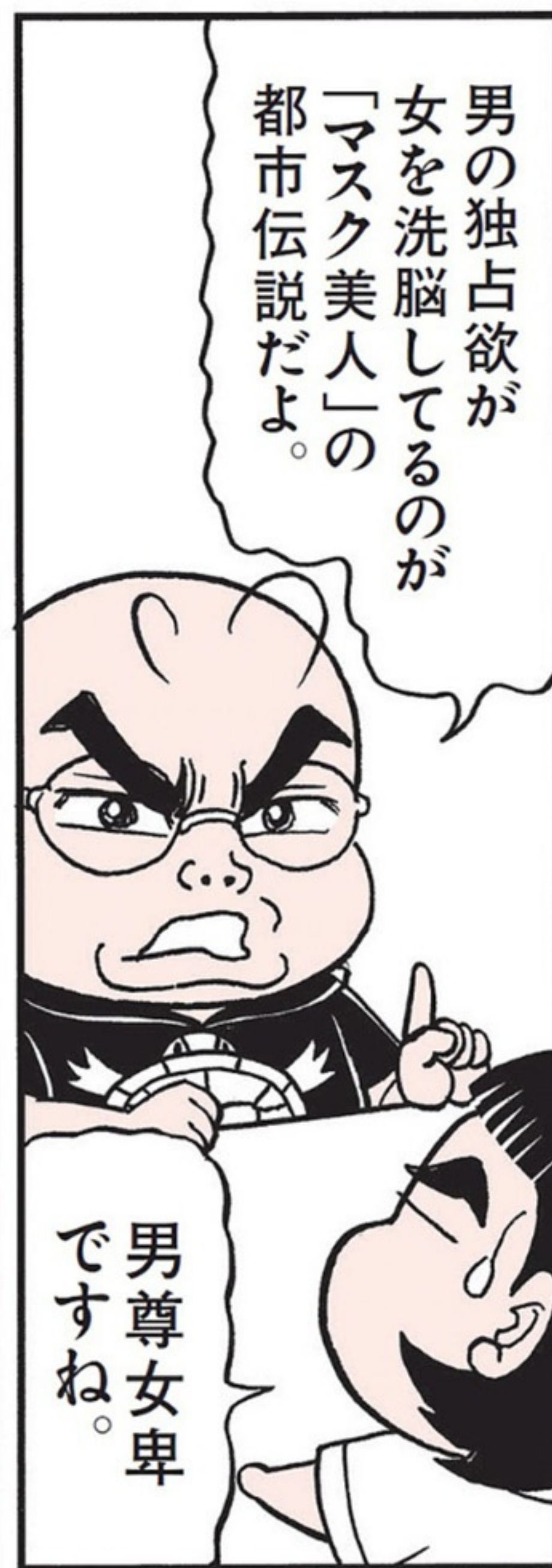
この非近代的な伝統には、根底に男が女の自由を封じ込める感覚がある。



女はマスクで顔を隠して、自己主張を封じたほうが美しいとか、男尊女卑の洗脳を、よく女たちは受け入れるな??

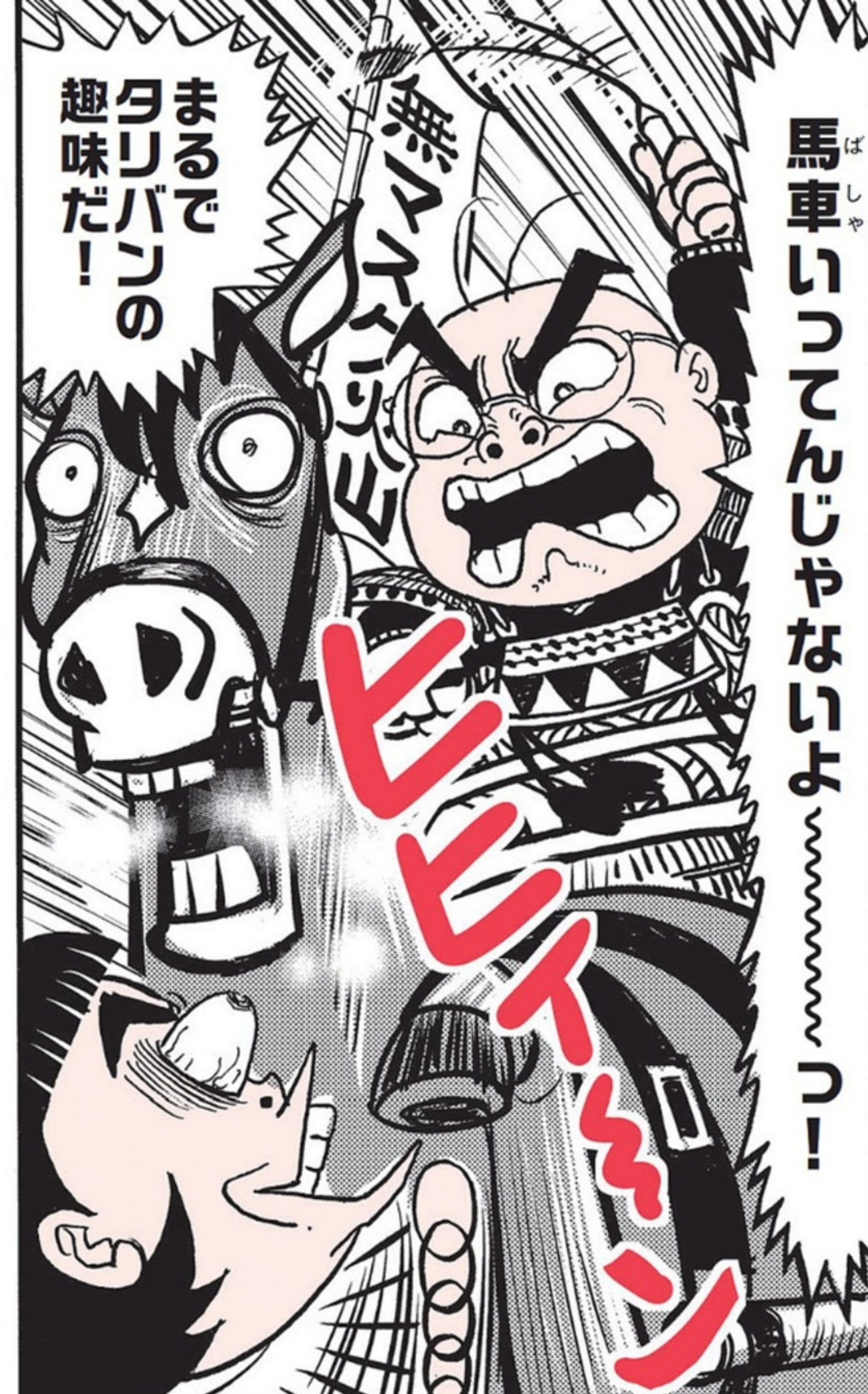


本来ならフェミニズムの女たちが怒って真つ先に「マスクを外そう」運動を始めねばならなかった。



男の独占欲が女を洗脳してるのが「マスク美人」の都市伝説だよ。

男尊女卑ですね。



馬車いってんじやないよ〜っ！

まるでタリバンの趣味だ！



まず女性からマスクを外すべきだ！

そこでは提言するが…

でもマスクをしてると美人に見えるとか、外すと期待を裏切るから外せないという女性が多いんですよ。



くせい！くせい！

疑惑の惑星！

冗談ではない。まるで女にブルカを着せるタリバンの趣味じゃないか。

ブ：ブルカですか？



最初に誰かが「マスクをした女性」は美人に見える」という通俗的な説を言い出した。

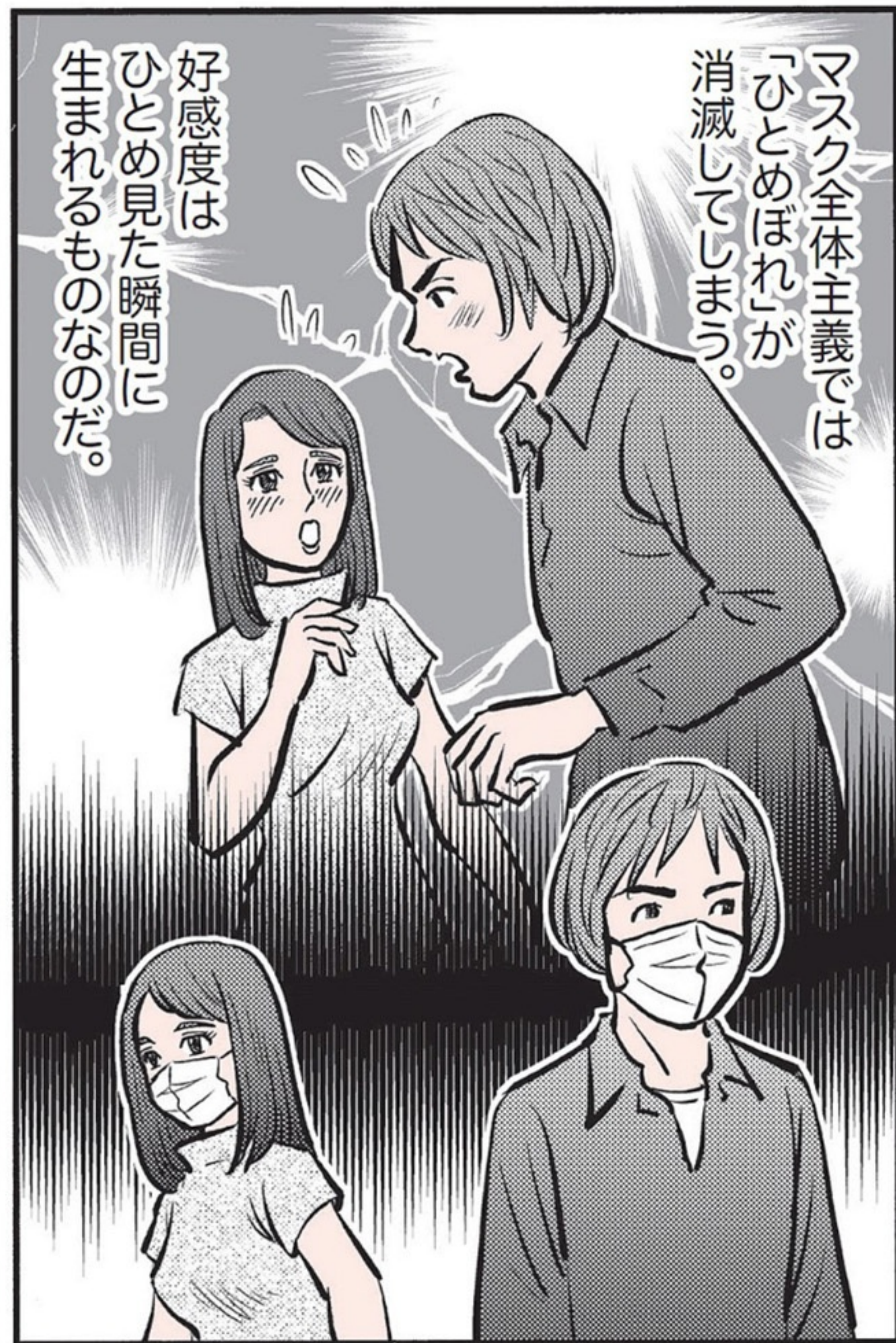
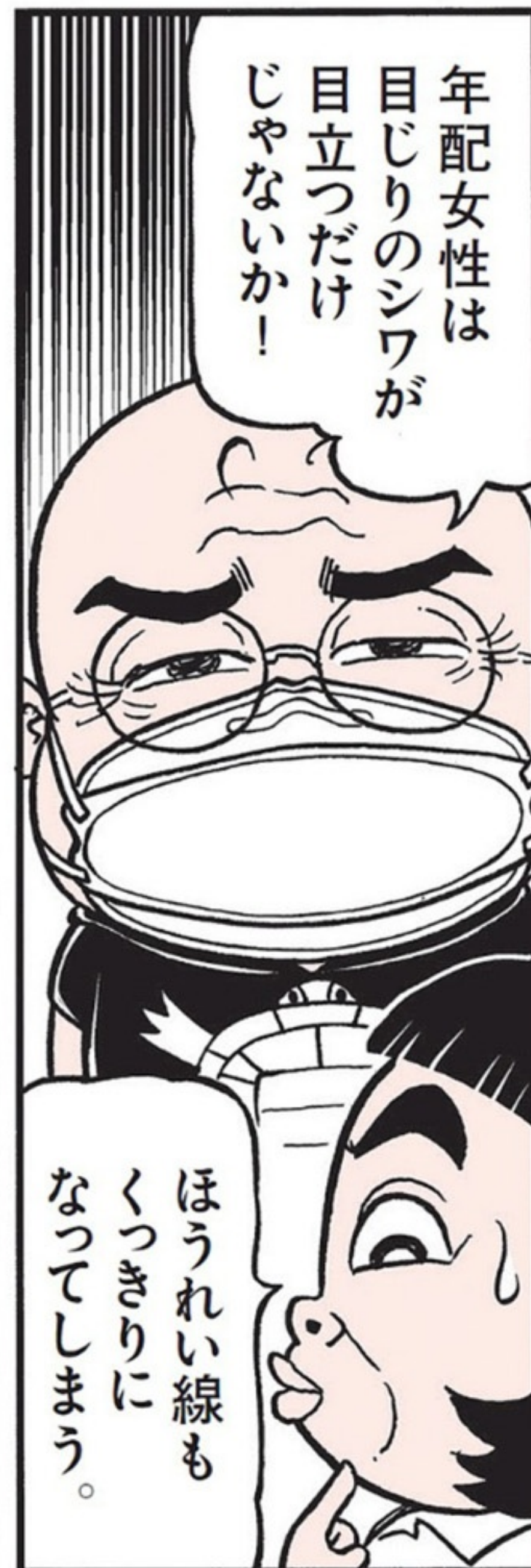
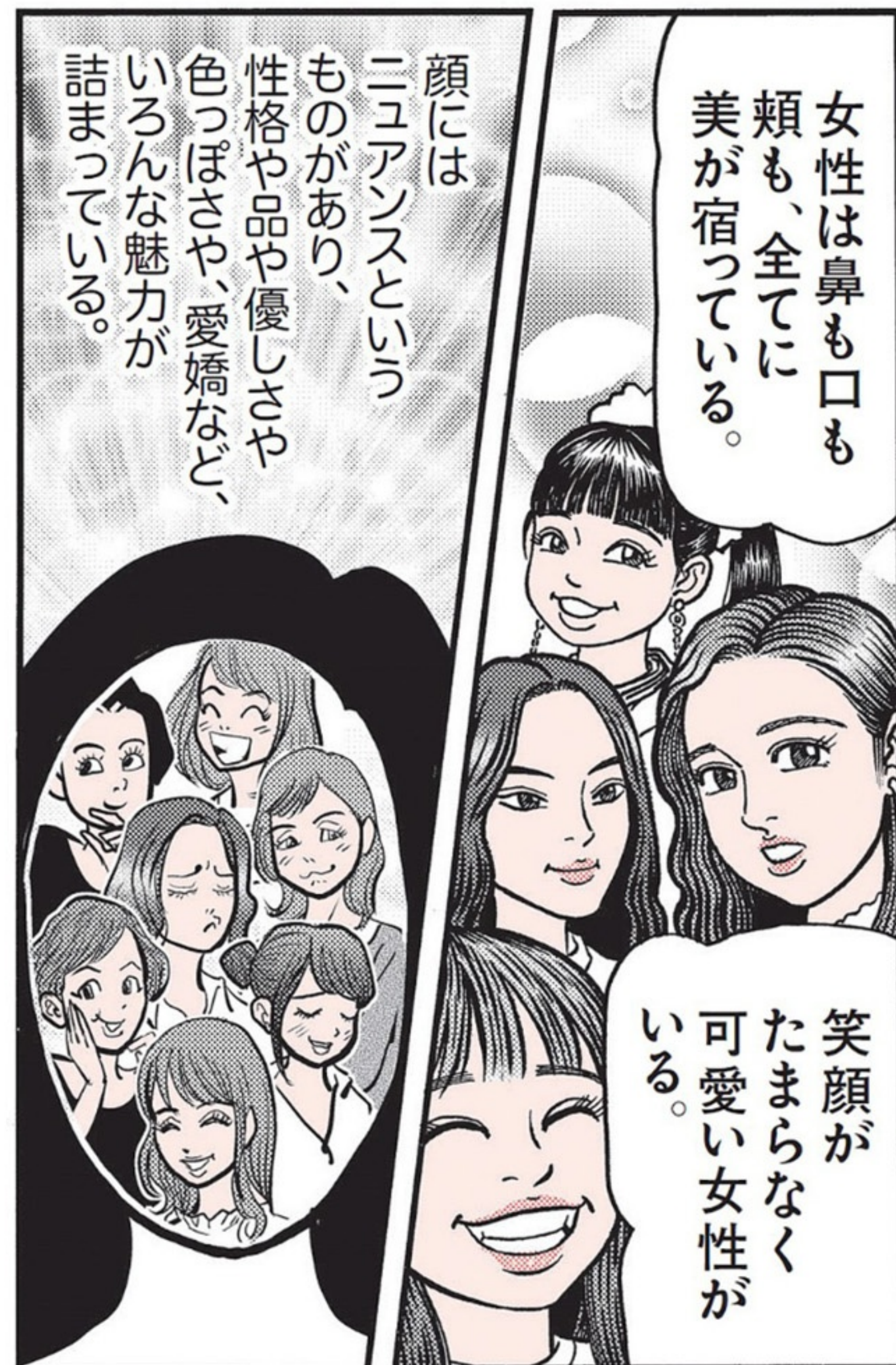
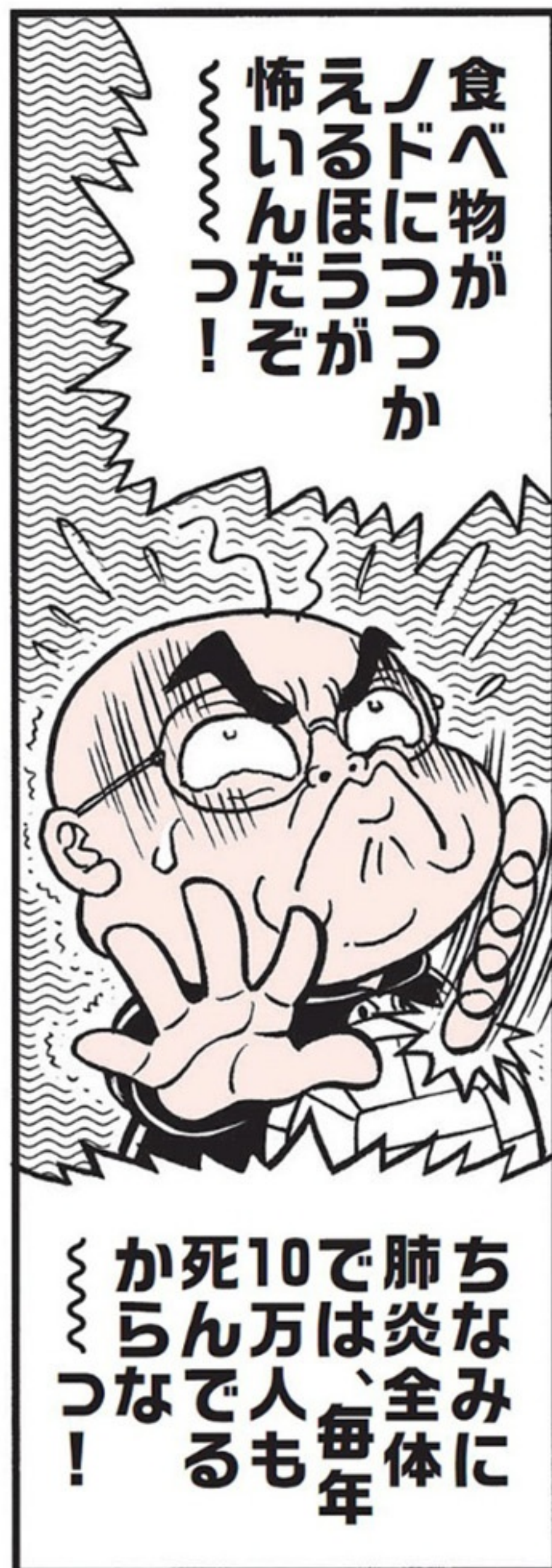
すると次から次に「マスク美人」の都市伝説が普及した。



そんなパカなことアルパカ？

マスクをしてると美人に見える？

担当
はみだし 辻説法



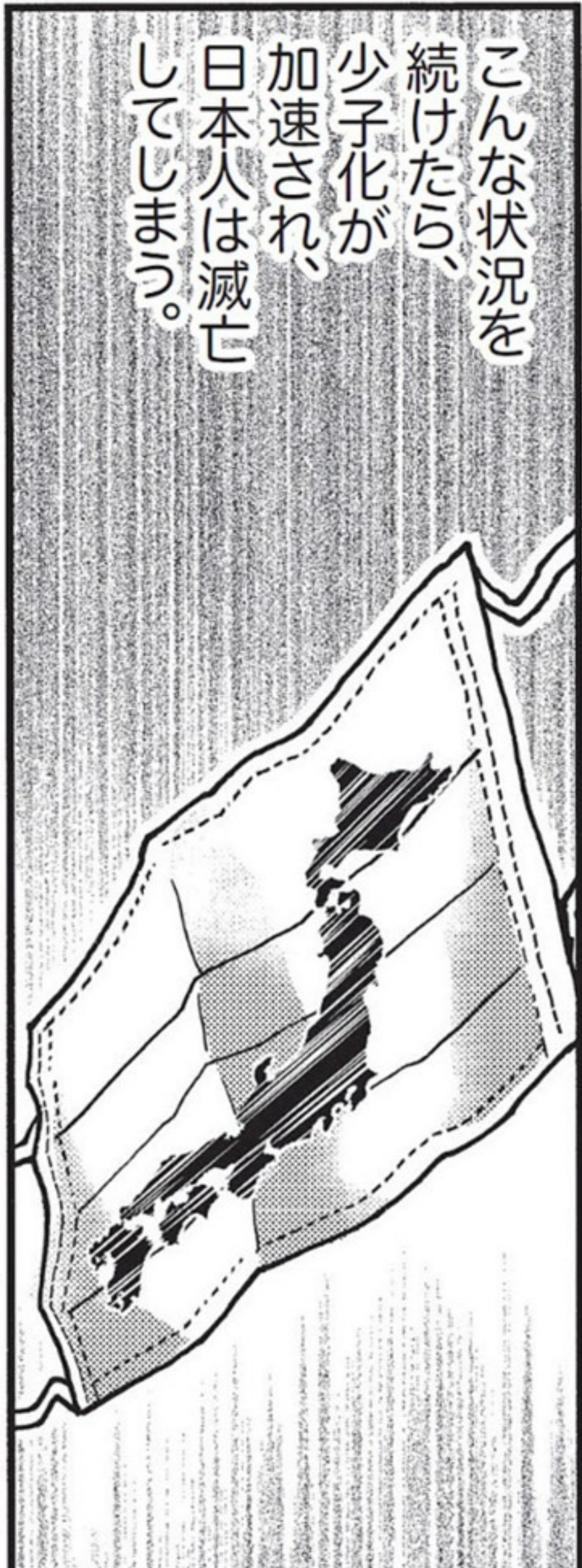
いま考えるべきは目先のマスク？ 将来の国家？



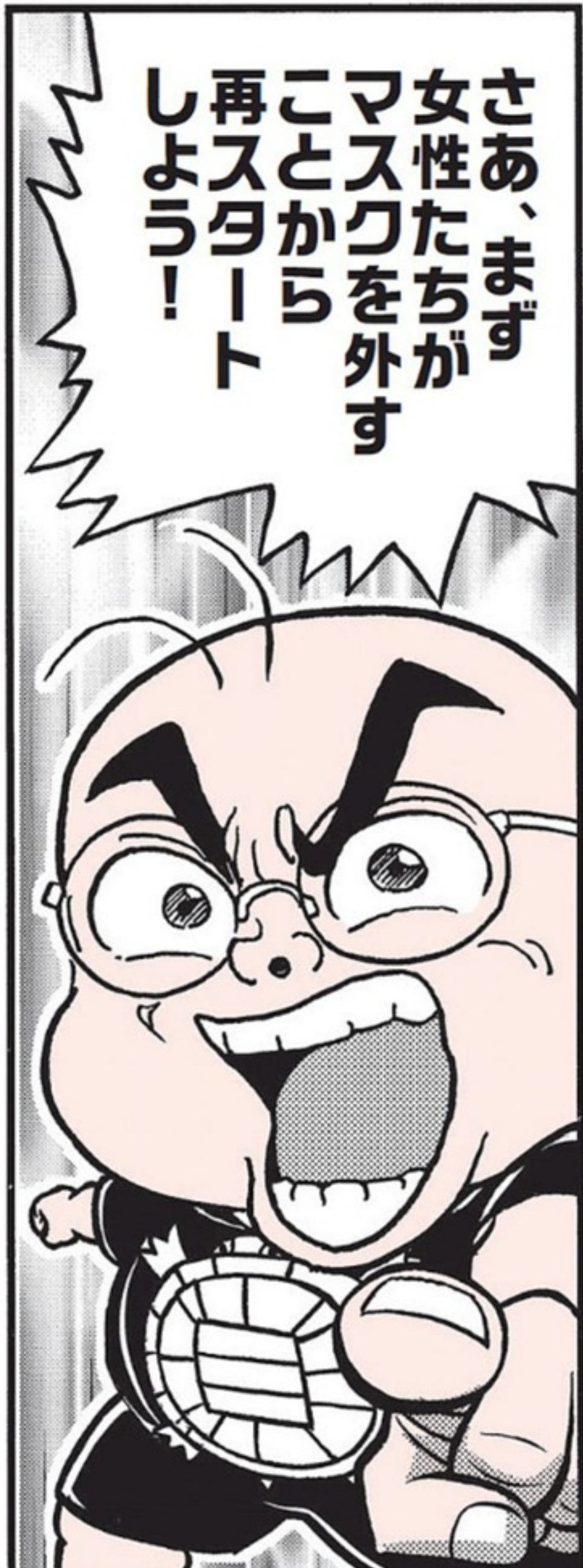
マスクをしない人を
「白い目」で見るのは
「因習の村人」なのだ。



マスク全体主義では、
「ひとめぼれ」が生まれず、
濃厚接触を避けたら、
「キス」も「セックス」も
できなくなる。



こんな状況を
続けたら、
少子化が
加速され、
日本人は滅亡
してしまう。



さあ、まず
女性たちが
マスクを外す
ことから
再スタート
しよう！

マスクなんて
関係ない。

取り返しが
つかなくなつて
シマウマえに！

感染源は
スマホだけど、
コロナに罹るより
スマホを失くすほうが
怖いんじゃけん！

う〜ん、
すごい矛盾
ですね〜。



SKE48

古畑奈和

青と黒

Nao Furuhashi

SKE48卒業――。

集大成1st写真集から

「独占ランジェリー」

抜群の表現力で長きにわたり、SKE48を牽引してきた古畑奈和。活動10周年を記念して刊行される待望の1st写真集は、同時にアイドル卒業を記念する作品にもなった。青髪と黒髪――。2つの世界で魅せる初めてのランジェリー。



「自分の道」を模索し 唯一無二の存在に

'11年にSKE48に5期生として加入。その後、10年間にわたりグループを支えた古畑奈和の集大成となる1st写真集が刊行される。

「まさか自分のアイドル人生で写真集を出せるとは思っていなかった」と語る古畑。髪色やファッションにもこだわる彼女の写真集のテーマは「二面性」。ステージで見せる抜群の表現力をそのままに、東京では鮮やかな青い髪色で、どこか危うさを漂わせた「令和のストリート感」を表現。繁華街のホテルや極彩色のガールズバーまで、街を自由に泳いでいく。一方のナチュラルな黒髪で撮影した沖縄では、リラックスした25歳の美しさを見せてくれた。

5月17日には今年9月末をもって、SKE48から卒業することも発表された。もともと、個人行動が好きで、グループでの活動が得意なタイプでもなかった。だが、もがきながらもそのなかで「自分の道」を模索し続けた彼女は、気づけば唯一無二のアイドルとなり、今、次のステージに挑戦しようとしている。

古畑奈和1st写真集『感情の境界線』は 光文社より5月31日発売！

PROFILE

ふるはたなお 25歳 '96年9月15日
生まれ 愛知県出身 T160 SKE48
チームKII所属
'11年にSKE48 5期生オーディションに合格。'13年7月の12thシングル『美しい稲妻』以降、17作連続で選抜メンバーに選出される。その歌唱力と表現力は、48グループメンバーでも指折り。5月17日には9月末をもって、SKE48を卒業することも発表された

写真◎桑島智輝

スタイリスト・鹿野巧真、伊井田礼子
ヘアメイク・岡田知子 (TRON)、
カサユウスケ (ADDICT_CASE)

いっしょになっちゃう！
が最高ボディを大胆ハイレグで見せる

レースクイーン・オブ・ザ・イヤーを
史上初の2度受賞

近藤みやび



PROFILE

こんどうみやび 28歳 '93年7月30日生まれ 埼玉県出身
T169.5・B83W60H85 「レースクイーン・オブ・ザ・イヤー」を19-20、21-22と史上初の2度受賞したトップレースクイーン。'21年に大宮・西武園競輪アンバサダーを務めるなど、多彩に活躍中。そのほか最新情報は、公式Twitter (@miyabi_kondo)、Instagram (@miyabiiii_kondooooo) にて

写真◎八坂悠司

DVD『Fabulous』はイーネット・フロンティアより発売中

「私は身長が169センチあり、レースクイーンをやるときはそれにヒールが14センチとかのブーツを履くので、すごく目立つし映えます（笑）。最近、高身長なレースクイーンってなかなかいないんですよね」

レースクイーン・オブ・ザ・イヤーを史上初の2度受賞した近藤みやび。その強みは見てのとおり、圧巻のスタイルだ。ハイレグも似合う！

「レースクイーンもグラビアも体を酷使するので、そのへんは似ていると思います。次の日は絶対筋肉痛ですし。どちらも露出があるので、食べ過ぎと飲み過ぎに注意しています。今後やりたいことはたくさんありますが、地元・所沢市のペルーナドームで始球式をやりたいですね」





RECOMMENDATION
**キュートでセクシーで
お酒好き。推せます！**

アイドルファン・関係者が集う新宿・歌舞伎町のバー「酔っくら処」の女店主で、噂の女オタ、ほりゆうこ氏 (@dybastar_diet) は、甘夏の魅力をこう語る。

「バンもん！はバンドなのか、アイドルなのか、カテゴライズできないバンもん！というジャンルを確立しています。メジャーデビュー10周年、ゆずボンたちが加入してから8年、これだけ安定して推せる娘たちはなかなかいません。ゆずボンはスタイル抜群でキュートなうえにセクシー。1000年に一度の酒飲みと自称するアイドル。同じ酒飲みとしてすごく推せます！」。



なんてったって
ポスト・アイドル

甘夏ゆず

バンドじゃないもん！MAXX NAKAYOSHI

【連載】
FRESH GIRL
大航海時代

— vol.61 —

‘20年代のヒロインを目指し、
いざグラビアの喜望峰へ。



YUZU's VOICE

「ポスト・アイドル」をキャッチフレーズに掲げる、バンドじゃないもん! MAXX NAKA AYOSHI。甘夏ゆずは加入8周年を迎えた。

「ライブでよくギターを演奏するんですが、今回の撮影でも使用すると聞いてびっくりしました。カメラマンさんがいろんな角度から試行錯誤しながら撮影しているのが、すごくおもしろくて。2バめに掲載されていますが、写真もかわいかったので、今回のイチ推しカットです。」

メンバーみんなで、よくお酒を飲んだりします。以前九州ツアーに行ったときは、打ち上げで何軒もはしごして、すごく酔っちゃって。後日聞いた話では、ホテルの部屋で、もも(大桃子サンライズ)と殴り合いの喧嘩をしていたとか。誰も怪我なく、何も壊れなくて本当によかった笑。

こんな話をした後ですが、最近自分が大人になったと感じることがあります。嫌なことを言われても『3秒待つ』とか、自分の言動が意図しない伝わり方をしていたらすぐに『ごめんね』と謝るとか。メンバーには、次回の打ち上げで生まれ変わった新生・甘夏ゆずにつき合ってほしいですね」





「ミス東スポ2016」特別賞
Hカップのバストトップがあらわに！
麻倉まりな

スガスガ！

▼この端を丁寧に切り開いてください



PROFILE

あまなつゆず 8月28日生まれ 千葉県出身 '14年4月、バンドじゃないもん！(当時)に加入。'17年、「サキドルエースSU RVIVAL SEASON6」で優勝。'18年、グループ名を現在のものに変更。趣味はボードゲーム。ニックネームはゆずボン。バンもん！は7月9日より全国ツアー2022「らぶらぶ♡マウンティングツアー」を開催。そのほか最新情報は、甘夏ゆず公式Twitter (@yuzu_amanatsu)、公式Instagram (@yuzu_amanatsu) にて

写真◎LUCKMAN

スタイリスト・大橋みずな
ヘアメイク・KOTOMI



直筆サイン入りチェキを
10名様にプレゼント！

抽選でサイン入りチェキを10名様にプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011 (住所は不要) 光文社 FLASH編集部「甘夏ゆずプレゼント」係までお送りください。締切りは5月31日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。チェキの絵柄は選べません。写真のチェキは見本です。

応募券
FLASH
1647号
甘夏ゆず

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。





グラドル、ミュージシャンと2つの顔を持つ麻倉まりな。「グラビア活動は7年続けています。音楽活動は作詞作曲も自分でやっているんです。今年はより多くの方に知ってもらえるように、MVをもっと制作したいと思っています」

6月に発売を控えた最新DVDの見どころは、あらゆる方法で隠されたバストトップ。「たくさんの私が見られる贅沢な仕上がりになっています。今回のグラビアで何種類かの隠し方が掲載されていますが、いちばん好きなのは5^{ページ}め。我ながら芸術的に仕上がったと思います。たぶんこの絶妙な透け感を表現できるグラドルって私くらいじゃないでしょうか!?(笑) 隠し方は、私からアイデアを出すこともありますし、現場のひらめきで奇跡的に生まれることも。」

これからもグラビアの「透け界」をリードできるように、どんな「透け」にも果敢にチャレンジしていきたいと思います!」

「透け界のリーダー」という3つめの顔に覚悟が見えた。



「限定免許」制度スタートで注目を集めるが、トヨタ、日産、ホンダ…何が違うの？

実家の両親をコンビニに 突入させない

「ペダル踏み間違い事故」を減らすため、改正道路交通法の一環で5月13日から始まった「サポカー限定免許」。サポカーって何？ メリットは？ 素朴な疑問について「ミスFLASH2022」大塚杏奈（28）とのドライブで探る。

「サポカーはこれを買え！」

急発進抑制なら
N-BOX

完全ガイド



▲この端を丁寧に切り開いてご覧ください

PROFILE

あさくらまりな 30歳 '92年4月20日
生まれ 東京都出身 T162・B89（H）
W58H88 '15年に1stDVDを発売しグ
ラビアデビュー。'16年には「ミス東スポ
2016」で特別賞を受賞した。グラビア活
動と並行しシンガー・ソングライターと
しても活躍中。そのほか最新情報は、公
式Twitter（@marina_askr420）、Instag
ram（@marina_asakura）にて

写真●横内禎久

最新DVD（タイトル未定）が
竹書房より6月24日に発売

スバル レヴォーグ



ステレオカメラと4つのレーダーで360度センシングを実現した、サポートシステム「アイサイト」搭載。310.2万円～

マツダ CX-30



マツダは、サポカー Sワイドなどの先進安全技術を全グレードに標準装備。CX-30 / 239.25万円～

スズキ ジムニー

人気のジムニーをはじめ、スズキの軽自動車もサポカー Sワイド対応モデルが多い。148・5万円～



日産 ノート オーラ



全方位運転支援システムを採用し、サポカー Sワイドに該当。自動車安全性能JNCAP最高評価獲得。261.03万円～

①自動ブレーキ機能のみを装
たがって関心は「より安
全性の高いサポカー選び」に
集中する。
「少ないといっても100台以上
あるなかから選ぶなんて、大
変」と言う杏奈^{さん}のために用
意したのは、軽自動車人気No
1のホンダN-BOX。ボデ
イや広々とした室内、使い勝
手のよさだけでなく、4段階
あるサポカーのレベルの最上
位「サポカー Sワイド」にラ
ンクされる車だ。
サポカーは、搭載される運
転支援機能によって、次の4
つのタイプに分けられる。

あくまでもサポート機能 過信がいちばん怖い

「対象のサポカーを買う必要
があるなら、わざわざ限定免
許に替えたくないということ
になるんです。また、衝突軽
減ブレーキ（自動ブレーキ）
搭載車の保険料9割引がさ
らに拡大するといった情報も
現状ありません」（萩原氏）
おまけに強制力もないし、
自己申告であるため、サポカ
ー限定免許の普及はなかなか
進みそうにない。

②そのひとつ上が「サポカー
Sベシック」。こちらは対
車両の低速自動ブレーキ（時
速30^キ以下で作動）と、ペダ
ル踏み間違い時加速抑制装置
が備わる。
③さらにその上の「サポカー
Sベシック+」。作動速度
が「ベシック」より高い対
車両の自動ブレーキと、ペダ
ル踏み間違い時の加速抑制装
置が加わる。
④最上位の「サポカー Sワ
イド」。車両だけでなく、歩行者
にも対応した自動ブレーキ、
そしてペダル踏み間違い時加
速抑制装置、車線逸脱警報、
先進ライトを装備。ちなみに、
サポカー限定免許で運転でき
るのは「②以上」の車だ。

さて杏奈^{さん}はN-BOXを
初めて運転し、「サポカー Sワ
イド」の実力を体験した。道
路を横断する歩行者と衝突の
恐れがあると、音とディスプ
レー表示で警告。さらにステ
アリング操作支援により、回
避を促される場面に遭遇した。
続いてシステムが車線（実
線、破線）を検知すると、デ
イスプレー表示とステアリン
グ振動の警告がなされ、車線
内へ戻るようにステアリング
支援機能が働いた。

「祖父の運転が心配で…。本
当はそろそろ免許を返納して
ほしい」という大塚杏奈^{さん}。
そんな彼女が「サポートカー
限定免許」が運用開始された
ことを知り「どんな免許で、
どんな利点があるんです
か？」と興味津々。その疑問
に、モータージャーナリスト
の萩原文博氏が答える。
「年齢制限はありませんが、
対象者は基本的に高齢者。こ
れまでは、普通免許を更新す
るか、あるいは返納するかと
選択肢は2つでした。しかし
返納率が伸びず、ペダル踏み
間違いの重大事故も多発。そ
れならば、「サポカー限定免
許に切り替え、安全性の高い
サポカーだけに乗る」という
選択肢を用意したのです」
その利点は、もちろん安全
性が向上し、高齢者ドライバ
ーの事故が減ること。一方で、
懸念材料も多い。「サポカー
自体、まだ数は少なく、国内
メーカー8社の全126車種（4
月21日時点。20年度以降に
製造された車に限られるのが
現実」（萩原氏）という。さ
らにトヨタやダイハツなど
で、メーカー純正品として自
動ブレーキの「後付け装置」
を販売しているが、これらを
装備した車も対象外だ。そう

「うっかり」を確実に警告
してくれるなんて、本当にす
ごい」と感心しきり。
そしてもっとも重要なペダ
ル踏み間違い時加速抑制装置
を駐車場で体験すると――。
ブレーキを踏んだつもりで
アクセルを強く踏み込んで
も、前方に飛び出さないよう
誤発進抑制機能が作動した。
停車時や時速約10^キ以下の低
速走行時に前方の障害物を検
知し、ドライバーがアクセル
を踏み込んだ場合の急発進を
防ぐシステムである。さらに、
N-BOXには前進だけでな
く、後方誤発進抑制機能も装
備されている。
残念ながら先行車や対向車
などを検知して、ハイビーム
をローに切り替える自動切替
型前照灯先進ライトは体験で
きなかったが、「これだけサ
ポートされれば、事故もずい
ぶんと少なくなりますよね。
祖父にはこんな車に乗ってほ
しい」と杏奈^{さん}。
ただし車まかせは禁物。注
意点を萩原氏が強調する。
「支援機能にも限界がありま
す。もっとも危険なのは機械
を過信して油断すること。あ
くまで操作するのは人間。つ
ねに周囲の状況に注
意してください」



車線からはみ出しそうになると
警報で知らせてくれる

高速道路で車線の中央付近を走行するための車線維持支援システム（LKAS）。さらに、一般道では誤って車線を踏んだり、はみ出しそうになったときにはハンドルの振動やディスプレイ表示などで警告し、車線内に戻るようにステアリング操作を支援



歩行者を検知すると
自動ブレーキが作動

衝突軽減ブレーキは、車載レーダーなどにより前方の車両や歩行者を検知し、衝突の可能性がある場合には運転者に対して警報、さらに衝突の可能性が高い場合には、自動でブレーキがかかる機能。夜間の歩行者との衝突回避もサポート



壁の近くで
アクセルを踏み込むと
急加速防止

前方への誤発進はもちろん、真後ろにも対応。センサーが後ろの近距離にある壁などの障害物を検知し、ドライバーが誤ってアクセルペダルを踏み込んだ場合に、エンジン出力を抑えて急加速を防止するとともに、音とディスプレイ表示で警告する



対向車が来ると
「ハイ」を「ロー」に
自動切り替え

日が落ちて街灯などがなくて暗い場合、前方が見えやすいように自動でハイビームにする。一方、先行車や対向車を検知すると照射範囲を自動でコントロールし、相手車両がまぶしくないようロービームに制御したうえで、良好な視界を確保する



フロントガラス上部に 設置された単眼カメラ

安全運転支援システムの
「ホンダセンシング」のひとつ。
車線や歩行者を検知する

ACCとLKASの 作動スイッチ

渋滞時に適切な車間距離を保ちスト
レスを軽減する「ACC」や車線維持
支援システムの「LKAS」なども安全
運転支援には必要な機能



「祖父の運転が心配で…。本
当はそろそろ免許を返納して
ほしい」という大塚杏奈^{さん}。
そんな彼女が「サポートカー
限定免許」が運用開始された
ことを知り「どんな免許で、
どんな利点があるんです
か？」と興味津々。その疑問
に、モータージャーナリスト
の萩原文博氏が答える。
「年齢制限はありませんが、
対象者は基本的に高齢者。こ
れまでは、普通免許を更新す
るか、あるいは返納するかと
選択肢は2つでした。しかし
返納率が伸びず、ペダル踏み
間違いの重大事故も多発。そ
れならば、「サポカー限定免
許に切り替え、安全性の高い
サポカーだけに乗る」という
選択肢を用意したのです」
その利点は、もちろん安全
性が向上し、高齢者ドライバ
ーの事故が減ること。一方で、
懸念材料も多い。「サポカー
自体、まだ数は少なく、国内
メーカー8社の全126車種（4
月21日時点。20年度以降に
製造された車に限られるのが
現実」（萩原氏）という。さ
らにトヨタやダイハツなど
で、メーカー純正品として自
動ブレーキの「後付け装置」
を販売しているが、これらを
装備した車も対象外だ。そう

「祖父の運転が心配で…。本
当はそろそろ免許を返納して
ほしい」という大塚杏奈^{さん}。
そんな彼女が「サポートカー
限定免許」が運用開始された
ことを知り「どんな免許で、
どんな利点があるんです
か？」と興味津々。その疑問
に、モータージャーナリスト
の萩原文博氏が答える。
「年齢制限はありませんが、
対象者は基本的に高齢者。こ
れまでは、普通免許を更新す
るか、あるいは返納するかと
選択肢は2つでした。しかし
返納率が伸びず、ペダル踏み
間違いの重大事故も多発。そ
れならば、「サポカー限定免
許に切り替え、安全性の高い
サポカーだけに乗る」という
選択肢を用意したのです」
その利点は、もちろん安全
性が向上し、高齢者ドライバ
ーの事故が減ること。一方で、
懸念材料も多い。「サポカー
自体、まだ数は少なく、国内
メーカー8社の全126車種（4
月21日時点。20年度以降に
製造された車に限られるのが
現実」（萩原氏）という。さ
らにトヨタやダイハツなど
で、メーカー純正品として自
動ブレーキの「後付け装置」
を販売しているが、これらを
装備した車も対象外だ。そう



者と同じような問題を抱えている人などが影響を受ける危険が高いといえます。こうした人たちが、報道の影響を受けないことを祈るばかりです。

ストレスは時間差で表れる

精神疾患を引き起こす「メンタルの不調」ということで言うと、今の時期は要注意です。

第57回の当連載「五月病」に打ち勝つ方法では、ゴールデンウィーク明けあたりからメンタル不調を訴える人が急増する、と書きました。また別のウェーブ記事では、「5月、6月が危ない…」と「メンタルダウン警報」を発しました。なぜ、「5月、6月が危ない」のかというと、東京や大阪など18道府県に出されていた「まん延防止等重点措置」がすべて解除されたのが、3月21日だからです。

今年の2月、3月あたりは、日本全国で新型コロナウイルスの新規感染者数が連日10万人ほどで、人々のストレスがピークに達していたと推測されます。こうした大きなストレスを被った場合、すぐにメンタルに不調をきたしそうなものですが、実際に表れるまでには「時

差」があります。心と体は、しばらくは持ちこたえてくれるのです。その期間は、だいたい3カ月です。たとえば、仕事で猛烈に忙しかったとしても、すぐにメンタルダウンするわけではありません。忙しさが落ち着いた3〜6カ月後くらいに、うつ病を発症するのはよくあることです。

最近、外出の制限もなくなり、会食や旅行なども普通におこなえるようになって、ストレスは軽減しているようにみえます。しかし、そうした時期にこそ、時間差でメンタル不調は訪れます。油断は禁物なのです。

中高年男性にメンタルの危機が起きやすい理由

自殺が最も多い年代をご存じでしょうか？ それは、50〜59歳です（左ページの円グラフ）。そしてこの年代を中心に、40歳以上の自殺が、じつに全体の4分の3近くを占めます。ちなみに、14年までは、60〜69歳が第1位でした。50〜69歳の割合は全体の約3割を占めます（令和3年）。また、男性と女性の自殺者数の比率はほぼ2対1で、男性の自殺者数は女性の2倍近くにもなります。

なぜ中高年男性にメンタルの危機が起きやすいのでしょうか？ 男性の場合、「仕事での成功」を人生の目標に据えている人が多くいます。しかし、50代も半ばを過ぎると、会社での先行きが見えてきて、「これ以上の昇進は難しい」という諦めムードが漂います。なかでも、仕事で頑張っていた人ほど、そういう状況になると、「目標喪失の状態に陥ります。さらに、会社以外の場で人間関係を築いてこなかった人は、退職後に「孤独」の問題に直面します。外出が減ることからくる「運動不足」の問題も、そこに加わります。

メンタルの危機を予防する3つの方法

中高年男性の読者のなかには、「最近どうも気分がふさがちだ」「有名な人の自殺のニュースを見ると、他人事とは思えない」と感じる人がいるかもしれません。

第60回 渡辺裕之さん、上島竜兵さん…悲報が相次ぐ 中高年のメンタルが危ない！

メンタルの危機を予防する3つの方法

そういう人のために、ここからはメンタルの危機を予防する3つの方法について、お伝えします。

①「誰にも起きる」ことを知る

メンタル疾患や自殺の問題が語られるとき、ほとんどの人は「自分とは無関係」と思ってしまう。だから、

メンタルの危機に対する予防策を講じることがあります。

しかし、メンタル疾患の生涯罹患率は、約20%といわれます。言い換えれば、5人に1人が一生のうちに一度はメンタル疾患にかかる計算になるのです。

そして、自殺者の数は20年と21年の2年間で約4万2千人。一方、新型コロナウイルスで亡くなった方は、この原稿を書いている時点（5

月17日）で約3万人です。単純に数字を比較するわけではありませんが、日本で自ら命を絶つ人がいかに多いかということはおわかりいただけるのではないのでしょうか。

その状況を考えて、コロナに感染しないよう気を配るのはもちろん大事ですが、それと同じくらい、いや、それ以上に、あなたやあなたの家族、周りの人がメンタルの重大な危機に直面しているのか、気を配ることも大切です。私の経験から言うと、ムードメー

カーでいつも明るく、「この人は絶対にうつ病にならない」と考える人ほど、メンタルダウンします。明るく振る舞うことで、無理をしているのです。気分が落ち込んでも、それに気づかれないよう周りに気を使い、笑顔でいつづけることは、相当なストレスであり、精神的にも非常に疲れます。あなた自身や、あなたの周りにそういう人がいたら要注意です。

メンタル疾患は「誰にも起きうる」ことを知っていたきたい、と切に願っています。

②テレビのニュースを見すぎない

コロナ禍において、テレビで不安や恐怖を煽るようなニュースをなるべく見ないようにすることは、本連載でも何度も繰り返しお伝えしてきました。

文字の情報に比べて、視覚的な情報は、6倍記憶に残りやすいとされます。つまり、6倍刺激が強いからです。

「死」に対する報道を何度も目にする、人は無意識に「死」に引き寄せられます。先述のように、群発自殺を引き起こしかねないセンセーショナルな報道をするマスコミは後を絶ちません。そんな報道に長時間接していれば、心を病んでも不思議ではないのです。

著名人の自殺報道にふれるたび、有名になるほど「人に相談できない」「人に知られたくない」「ワイドショーのネタにされたくない」という心理が働くことが一因ではないか、と思ってしまう。『王様の耳はロバの耳』というイソップ寓話がありますが、「人に話せない」状態は、それだけでストレスになります。

もし、あなたの身近に悩んでいるような人がいたら、話を聞いてあげてください。自分からも話し、相手の話にも耳を傾ける。そうすることで、互いにメンタル危機のリスクを下げるができるのです。

戦国虫王

巨大コオロギ「リオック」と巨大南蛮ハチ「タランチュラホーク」が「河原草地の城」に現れた。シオヤアブ藩の精鋭虫たちとキイロスズメバチ隊長、さらにはシオヤアブ藩主まで、ボスタランチュラホークはあつという間にその寿命を奪ってしまふ。そしてついに、オオスズメバチ藩主が出陣するのだつた！

新堂冬樹

PROFILE しんどうふゆき 98年、「血塗られた神話」で第7回メフィスト賞を受賞し、作家デビュー。裏社会を描いたノワール小説から純愛小説まで、幅広い作風を誇る。07年には芸能プロ「新堂プロ」を設立した。

ち込むつもりだった。

二匹の距離が二十センチを切った。

十五センチ、十センチ…。

「キルユー！」

ボスタランチュラホークがオオスズメ藩主の頭部を狙い、毒針の出た腹部を突き出した。

突然オオスズメ藩主が方向転換し、真上に飛翔した。

「皆の虫！ 毒霧投下！」

オオスズメ藩主が号令をかけると、上空に撒散していたオオスズメ軍が一斉に毒霧を噴射した。

毒霧の雨を浴びたタランチュラホーク軍の全身が痺れ、次々と地上に落下した。

「ヘイ！ 約束を破る気か！」

ボスタランチュラホークが体液相を変えた顔でオオスズメ藩主を見上げた。

「侵略虫との約束を本気で守る」とでも思っただけですか？」

上空からオオスズメ藩主が、冷笑を浮かべてボスタランチュラホークを見下ろした。

「ただ、君と差しで戦うという約束は守りますよ」

言い終わらないうちに、オオスズメ藩主が急下降した。

ボスタランチュラホークも上昇した。

日ノ本とメリケンを代表する二匹の巨大バチの距離が、どんなに近づいた。

「生意気なジャップギヤングが！ 死ねや！」

二匹の距離が二十センチを切った。ボスタランチュラホークが叫びながら、折り曲げた腹部から毒針を出したままオオスズメ藩主に進軍した。

「技の種類が少ないですね。あなたが僕に勝っているのは、クモ狩りだけということを教えてあげますよ」

涼しい顔で言いながらオオスズメ藩主が、擦れ違いざまに毒針を出した腹部を突き出した。互いが相手を仕留めようとした毒針。一瞬早くオオスズメ藩主の毒針が、ボスタランチュラホークの折り曲げた腹部に刺さった。

「うっ…」

ボスタランチュラホークがバランスを崩した。

「やった！ オオスズメ藩主の毒針が南蛮バチに刺さったぞ！

ハチ藩とハエ藩の底力を思い知ったか！」

草の葉に止まったイエバエが、擦り合わせていた前肢を頭部上に突き上げた。

「うっ…」

ボスタランチュラホークがバ

ランスを崩した。

「やった！ オオスズメ藩主の毒針が南蛮バチに刺さったぞ！

ハチ藩とハエ藩の底力を思い知ったか！」

草の葉に止まったイエバエが、擦り合わせていた前肢を頭部上に突き上げた。

TORACOの
熱い虎トーク

題字・ヒロド歩美

朝日放送テレビ

ヒロド歩美



朗報です。Twitterのトレンドに「虎メダル」が入りました！ タイガースファンだけでなく、他球団のファンの皆さんも気になっているようです。そこで今回は、タイガースのパワーアイテム「虎メダル」についてお話ししたいと思います。

ホームランを打った選手がベンチに戻ってきたとき、祝福の意味をこめて金メダルのように首にかけられる虎メダル。エンゼルスの大谷翔平選手がホームランを打ったあと、チームメイトにカウボーイハットを被せられてベンチ内をハイタッチしていく。あの光景と同じ意味合いですね。タイガースの虎メダルの発案者は坂本誠志郎選手です。坂本選手は高校、大学、大学

「虎メダル」発案者はキャプテン坂本誠志郎捕手

日本代表の各チームで主将を務め、今季は選手による投票によってタイガースのキャプテンに任命されました。生粋の「ザ・キャプテン」です。アイデアマンとしても知られ、福留孝介選手（現・中日）の誕生日にケーキを作ったり（パティシエ坂本と名づけられました）、七夕の試合には短冊を飾ったり、昨年、佐藤輝明選手が新人の最多三振記録を更新すると「フルスイングをやめないで」という思いをこめて、賞状を用意して表彰式をおこなうなど、チームを盛り上げてきました。

今シーズンはファン手製のメダルを授与

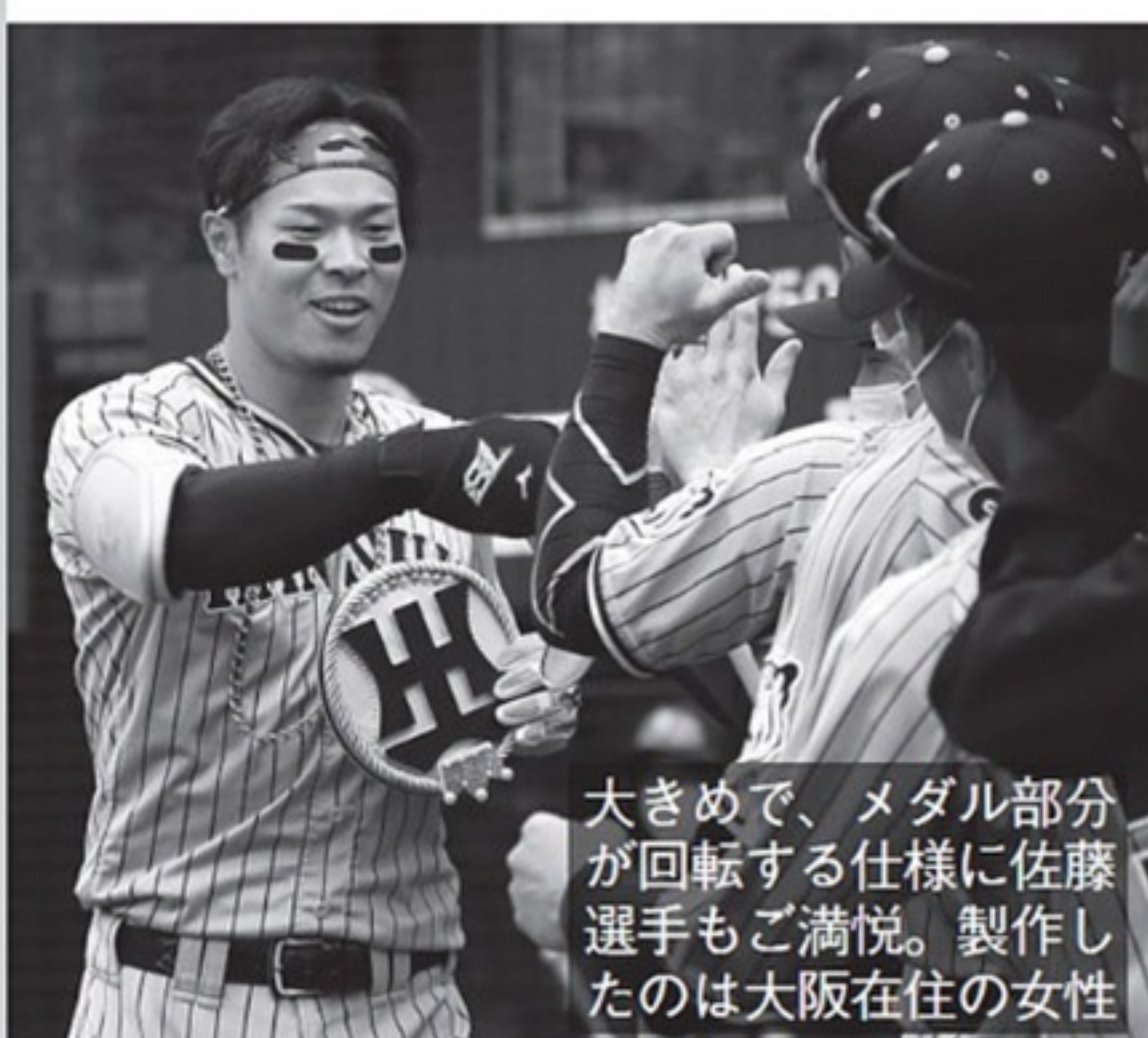
そんな坂本選手が昨年、井上一樹コーチに「一体感を持つていこう」と言われて製作したのが初代の虎メダル。パドレスでホームランを打った選手にメダルをかける祝福パフォーマンスが流行していたのを参考にしたんです。

第1号の虎メダルは、ホームセンター「コーナン」、インターネット通販「Amazon」で材料を吟味し、製作費3千円で完成しました。ち

なみに、虎メダルを最初に授与されたのは昨年7月3日、広島戦でホームランを放ったマルテ選手でした。昨年12月4日に、オンラインで開催された「ファン感謝デー2021」では、新たな虎メダルが披露されました。坂本選手が後輩の小幡竜平選手と一緒に「坂本製作所」を起業したという設定になっています（笑）。その坂本製作所製のニューメダルは3種類ありました。

盗塁王のタイトルを獲得した中野拓夢選手には、ベースの形に盗塁数の「30」をあしらった盗塁王祝福メダル。最多勝の青柳晃洋投手には、雨男なので金ピカのてるてる坊主型メダル。虎メダル誕生からシーズン終了までの間に13本のホームランを放ち、もっとも虎メダルを授与されたのが大山悠輔選手ということ、タイガースのロゴが回転する「スパー虎メダルDX」が贈られました。

そして今年3月、タイガースがプレー以外でもファンに楽しんでもらう「ファンとちょっと！プロジェクト」の企画として、虎メダルの募集



大きめで、メダル部分が回転する仕様に佐藤選手もご満悦。製作したのは大阪在住の女性

直近10回の当せん数字		
※当せん数字の太字はゾロ目		
抽せん日	回号	当せん数字
5月9日	5947	4086
5月10日	5948	9533
5月11日	5949	2804
5月12日	5950	3661
5月13日	5951	6348
5月16日	5952	2304
5月17日	5953	1960
5月18日	5954	9015
5月19日	5955	3272
5月20日	5956	2334

5月24日～5月30日			
出萌 ⁷ の萌え予想			
5379	8743		
5173	8391		
5743	8974		
5934	8439		
5417	8143		
遠藤 ⁷ の達人予想			
8459	8485		
8450	8589		
8490	4945		
8590	4847		
4590	4949		

17日の「1960」。スト
レートの当せん金は42万8千
500円で、理論値の90万円の半
分以下。理由として考えられ
るのは、「生まれ年（西暦）
で買った人が多かったこと。

5月2本めを狙う達人
本命はバラナンバー



NUMBERS 4
達人&出萌名人が挑戦!

「1950」から「1970」
までを調べてみたところ（未
当せん数字除く）、「1957」
の65万4千600円が最高額。平
均は45万400円だった。という
わけで、「生まれ年」で買う
のは割に合わず、おすすめし
ません。
では、出萌名人から。

「1950」から「1970」
までを調べてみたところ（未
当せん数字除く）、「1957」
の65万4千600円が最高額。平
均は45万400円だった。という
わけで、「生まれ年」で買う
のは割に合わず、おすすめし
ません。
では、出萌名人から。



LOTO 6
ロト探偵の
イメージ推理

直近50回データから
「今度こそ」の18を狙う

今回紹介するのは、直近50
回の出現データ。予想の参考
にしてください。

「空白域は121314、16120、
そして383940です。ケチャッ
プ数字は、19回ぶりに出た16
です。最有力は18。直近50回
で出現2回で、2月28日以来
出ていません。今度こそ。次

ロト6 直近50回 本数字別出現回数																			
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
6	7	7	6	6	5	7	7	4	10	6	6	7	9	9	11	5	2	9	6
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	14	7	9	5	5	7	9	5	11	3
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	6	5	7	8	7	5	7	7	5	5
41	42	43	第1641回(21/11/25)～第1690回(5/19)の抽せんを集計																
7	9	12																	

いで39。空白域内にあり、最
後に出たのが3月14日となっ
ています。39と同等に評価し
たいのが12。空白域内にあり、
直近30回で出現が1回のみで
す（工藤氏）

狙え！ 一攫千金
ロト・ナンバーズ+α



29日は競馬の日本ダービー。過去20年では、圧倒的に1枠有利の傾向。1枠＝白帽といえば源氏。今年の大河ドラマにヒントあり!?

「空白域は18124。2023は、
直近10回で出現がない完全空
白域です。ケチャップ数字は
ありません。ロト7の完全空
白域は珍しく、このエリアが
狙いの中心です。最有力は23。
完全空白域にあり、直近50回
で出現5回は20も同じです
が、今年出現1回の23が上位。
次いで18。2月4日以来出て
いません。それら以外では、
今年まだ1回しか出現してい
ない28も要注意でしょう」（工
藤氏）

狙いの中心はここだ！
珍しい完全空白域



「バラナンバーの流れです。
このところ出現が少ない5
8を千の位に」
続いて、達人の遠藤秀さん。
5月13日にボックス的中、好
調です。
「本命はバラナンバーで、
044589の
組み合わせで。ゾロ目は
4488狙いです。5月中
にもう一発当てますよ！」

ロト7 第472回 5/27(金) 予想数字														04 18 19 21 25 26 33							10 12 19 22 23 25 33						
01 09 18 20 24 28 36							02 05 19 20 23 28 31							06 17 18 21 23 26 34							11 18 20 23 24 30 37						
01 10 21 23 24 28 35							04 14 22 23 28 32 37							09 15 20 22 23 27 34							12 18 21 22 24 29 36						

ロト7
直近10回の抽せん結果

●は本数字
Bはボーナス数字

抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
3月18日	462				B			●				●							B						●		●		●						●	●		
3月25日	463			●			B	●			B		●				●			●					●					●								
4月1日	464	B						●	●		B		●					●												●		●					●	
4月8日	465	●			●	●							●			B							B					●				●				●		
4月15日	466					●	●		●						●	●			B						●				●					B				
4月22日	467							●	●			●		●	●												●			●	B			B				
4月29日	468			●									●				●	●								●	B		B	●							●	
5月6日	469	●					●		●					●			●							B					B	●			●					
5月13日	470	B	●	●						●								●										●					●	B			●	
5月20日	471			●		●		●	●			●						B		●													B	●				

※データなどはすべて5月20日現在

ロト6 第1692回 5/26(木) & 第1693回 5/30(月) 予想数字											
01	12	18	20	27	39	03	14	16	18	33	38
02	13	18	25	39	40	05	12	14	19	30	39

ロト6 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字																																													
抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
4月18日	1681	●						●				●		●		●																		B										●	
4月21日	1682						●			●	●				B							●												●								●			
4月25日	1683						●									●						B								●		●		●										●	
4月28日	1684					●					●																●						●	B			●						●		
5月2日	1685	●												B													●	●	●						●				●						
5月5日	1686							●	●	●		B													●		●																●		
5月9日	1687																				●	●	B	●			●				●														
5月12日	1688		●			●				B		●														●										●								●	
5月16日	1689					●			●														●	●										B			●							●	
5月19日	1690							●									●						●		●													●	B						

※1空白域＝3つ以上の続き数字での本数字出現が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域 ※2ケチャップ数字＝久々に出現した数字。続けて出るケースが多い

アクセスは
こちらから



「ちょうど2年前の5月末に
新規登録をしました。最初は
気が向いたときに買っていた
のですが、なかなか当たらな
かったので、購入するレー
スを6車立てに絞って、複数口
購入する戦法に変更しました。
今回、当たったレースも60口
（3万円分）購入しました。
当選確率が7車立てや8車立
てに比べて高いので、ドキド
キ感がたまらないんです。当
たった瞬間は頭が真っ白にな
りました（笑）。当選金で、
電動自転車を買いました！」
5月25日（水）～27日（金）
の3日間は、5月最後の6車
立てレースが開催される。複
数口購入で、あなたもドキド
キ感を味わおう！

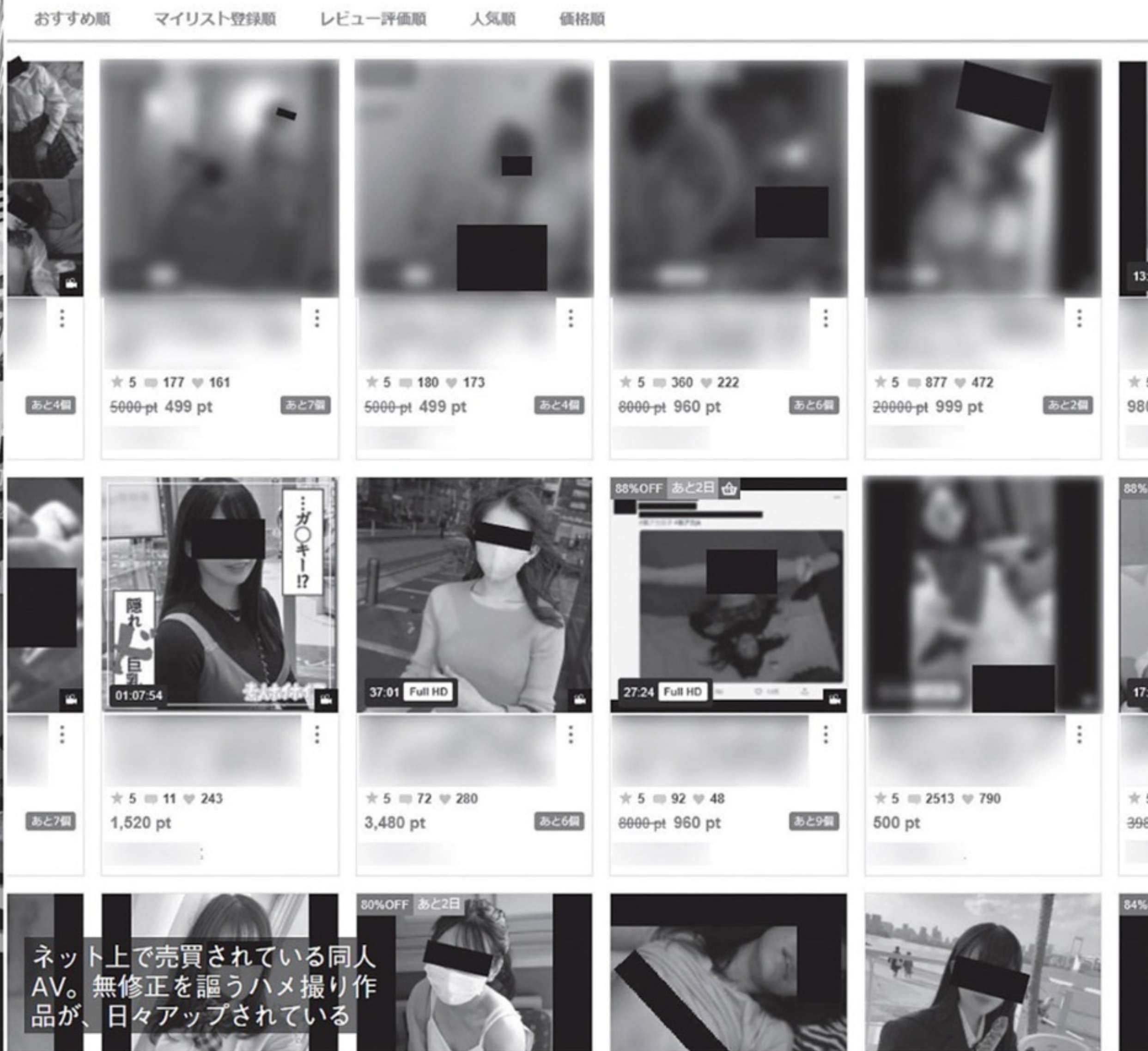
FLASHKJ

ビッグチャンス5月
最終週はドキドキ感を
存分に味わおう！
5月に入っても当選者が出
続けている「FLASHKJ」。
今回、6車立てレー
スで当選した40代の男性Aさん
話を聞いた。

※正式名称は「当たるんです FLASHKJ」

「そもそも大手は20歳未満なんて使ってない」メーカーからは呆れる声

無意味 有害 アダルトビデオ対策法で 悪質な闇同人AVが跋扈する！



「あの法案で何かが変わると思えません。そもそも今どき僕のまわりでは、18歳や19歳のコを使ってるメーカーなんてないですよ。18歳に見える25歳のコを起用すれば、リスクゼロなんですから」

そう首をかしげるのは、フエティッシュメーカー「RASH」の主宰者で、アダルトビデオ（AV）監督のラッシャー・ミよし氏だ。

「あの法案」とは、AVの出演被害救済に向けて、超党派議員が立法を目指している「AV出演被害防止・救済法案」、通称AV対策法だ。

「4月に改正民法が施行され、成年年齢が18歳に引き下げられました。これを機に、20歳

未満の「子供」がAV出演契約を自らの意思で結ぶ可能性が出てきました。そこで、AVを「性行為に係る人の姿態を撮影した映像」と定義し、撮影から1年以内（施行後2年間は2年以内）であれば、出演者はいつでも無条件で契約を解除できるとする法律を制定しようとしています。元グラビアアイドルで、立憲民主党の塩村あやか議員などが中心となり、与野党が素案に合意済み。今国会で成立する見通しです」（全国紙記者）

契約から出演、販売に至るまで、さまざまな制約が設けられ、違反した場合には3年以下の懲役が科せられる――。

AV業界にとっては大打撃とも思えるこの法案だが、当事者たちからはいちように冷めた声が聞こえてきた。

アダルトメディア研究家の安田理央氏はこう語る。

「16年に、詐欺や脅迫によつてAV業界にとつては大打撃とも思えるこの法案だが、当事者たちからはいちように冷めた声が聞こえてきた。

アダルトメディア研究家の安田理央氏はこう語る。

「現状の契約でも、女優さん



AV対策法を推進した塩村議員。「できることはすべてした」と自信満々だ



芳賀書店のアダルトDVDコーナー。「AVへの規制が強まると、ファンの方を喜ばせる品揃えを目指します」

「がやっぱり嫌だ」となれば、いつでも出演や販売を断られますよ。そもそも、女優さん出演の許諾書を提示し、サインしてもらうときは、証拠のためにカメラを回さなければいけません。さらに、撮影の48時間前までに台本を渡すルールもあります。また、撮影現場でも、台本以外のことを強要していないことを証明するために、小さなカメラを天井付近に置いておきます。通称「天井カメラ」です。これほど厳しいルールが課せられているので、私のまわりで出演をめぐるトラブルが起きたことはありません。

でも、こうした自主規制についてはあまり触れてもらいたくない部分ですね。「18歳デビュー」「レイプ」「父娘」などの「設定」について、画面の中にも演出だと断わるテロップを入れてはいますが、作り手側が「じつは設定なんです」と明かすようなものから「（みよし氏）

このように実質的には、無意味な今回の法案だが、有害になる可能性もある。

「素案では、撮影後3カ月間は販売できないというルールが定められています。現状、小さいメーカーだと撮影から2カ月程度で販売するところもあり、こうした小規模メー

カーは資金繰りに苦しむ可能性があります。さらに撮影後に販売取りやめとなれば、1本100万円程度とされる制作費もバーになる。新法の下では、大手メーカー以外は苦境に立たされ、表のAVの世界での販売を諦めて、ネット上で無修正動画を発売する「アンダーグラウンド」な世界に潜るメーカーも出てくる可能性があります」（安田氏）

ネット上では現在、海外サーバーを経由していることを言い訳に、個人が制作した無修正AVがはびこっている。「同人AVとも呼ばれますが、数百円から数万円で売買されています。いわゆる、ハメ撮りを中心に、児童ポルノから盗撮までなんでもあり。何度でも逮捕者が出ていますが、それでも荒稼ぎしたいという輩が絶えません」（業界関係者）

神保町で長年AVやアダルト本を販売してきた芳賀書店代表・芳賀英紀氏はこう憤る。

「素案をまとめるまでの間におこなわれた議論の内容が、まるでAVの制作者側による本番強要を前提としているようで、腹が立ちますよ。メーカーには企画内容や女優さんを厳選し、高価格でも熱意のある作品を作ってほしいです。この法律で誰が得をするのやら……」



42歳

八百屋社長が明かす 成功の秘密

野菜炒めにサラリーマンが殺到中！

「ベジ郎」チェイン



「経営に苦しむ全国の飲食店に『ベジ郎』のノウハウを提供し、出店をサポートしていきたい」と竹川社長

最近、大手定食チェーンや、居酒屋ランチなどでもやたらと目にする野菜炒め定食。その火つけ役となったのが野菜炒め専門店「肉野菜炒め ベジ郎」だ。'21年12月に渋谷総本店がオープン、この4月23日には池袋に二号店を出店。いずれも飲食店が軒を連ねる場所、連日行列ができています。定番メニュー「肉野菜炒め」（中盛り700円）は、大量のキャベツやもやし、タマネギを鶏の唐揚げとともに豪快に炒め、最後に背脂をかける。その見た目は、あの「ラーメン二郎」の「野菜マシマシ」を彷彿とさせる。

「二郎インスパイア系のよう」に二郎に影響を受けたわけではなく、ビジネスモデルとして野菜炒めの大衆性を追求した結果です。店名もキャッチーなものを考えていたら、二郎に寄ってしまいました。そう語るのは、店舗を運営する株式会社フードサプライ代表取締役の竹川敦史（42）。ちなみに二郎は好きとのこと。野菜炒め専門店の立ち上げは、コロナ禍の売上減少に悩む青果店の起死回生のアイデアだった。

「もともと僕は飲食店に卸す八百屋で、今5千店舗くらいに野菜を納品しています。コロナ前は1カ月の売上高が5億〜6億円くらいありました。それが、2年前の緊急事態宣言で、売り上げが2億円弱になったんです。それでも農家から野菜は届く、お金はない、セーターは在庫の山、窮地で仕掛けた『ドライブスルー八百屋』が当たったんです」

21年、コロナ禍で全国の契約産地での野菜廃棄を防ぐため、人との接触を極力減らしたドライブスルー形式の青果店を東京、千葉から開始。その後、北海道、静岡、大阪、京都など全国で展開した。野菜詰め合わせを3千500円、お米付きを5千円で売り、ブームとなった。売り上げはある程度戻ったが、コロナ禍は続く。次の一手として、自社で扱う野菜を直接消費者に提供できる飲食店を出すことにした。「野菜を食べられる店を考えましたが、サラダだと『量』が出ない。食べ放題の鍋料理などいろいろ検討して、行き着いたのが野菜炒め。食材は自分たちで卸すから在庫管理も自前ででき、まとまった量も安定供給できます。味や調理法、人員の確保など絶妙なバランスで運営しているの、簡単にはまねされません」

しかも、たかが野菜炒めではない。竹川社長は、考え抜

いて店を運営している。

「野菜の量は、普通が400グラム。マシ（500グラム）、少なめ（300グラム）への変更は無料、野菜マシマシ（50円追加）にすると、600グラムの野菜を食べることになります。これが意外と食べられます。野菜は量があっても熱を入れると食べやすくなり、食べたときの満足度が高い。肉を唐揚げにしているのも意味があります。揚げ物は面倒だから、家では調理しづらいですよ。野菜炒めとの組み合わせも今までにない」

竹川社長は大学卒業後、食品商社、大手外食チェーンなどを経て、'07年に独立。飲食店経営、外食産業のコンサルティングなどを手掛け、'09年にフードサプライを設立した。「自分がいろいろと飲食系の仕事をしているとき、肉や魚、酒などと違って八百屋には有名な企業がなかった。他方、世間は野菜ブーム。ここにミスマッチがあるから、自分た

ちがかけ橋になって農家の顔が見えるような企業、八百屋になろうと。自分は二代目ではないですし、地盤もまったくない状態でしか、農家市場、野菜の生産団体などに直接交渉して、少しずつネットワークを広げていきました」

普通の飲食店の20倍の野菜を消費

強気に見える竹川社長だが、「ベジ郎」の開店準備を進めるなかで急に不安になったこともあったという。しかしオープン直前にTwitterでバズり、'22年1月の食ベログのPV数は日本1位に。「今後は『ベジ郎』というコンテンツを提供してオーナーさんに店舗で営業していただき、僕は野菜をどんどん供給していきたい。店舗への1日の野菜供給量は、『ベジ郎』はぶつちぎりに多いですから。一般の飲食店は、一日で10キロくらいしか野菜を使いま

せんが、『ベジ郎』は200キロ以上使う。10店舗に供給すれば、一日2トンにもなる。農家で余った野菜があればそれも使えるんです。ナスが余っているなら『トッピングに使う』とか。今までの卸の考え方って、飲食店のメニューありきでした。でも『ベジ郎』ならとりあえず仕入れて、野菜炒めに入れられる。全国に野菜の受け入れ先を作り、大きな需要を生み出したんです」

万人にとって身近な野菜炒めで、新たな地平を開いた「ベジ郎」。今後は利益だけでなく社会貢献も目指したいという。「厚生労働省は、成人が1日に摂取すべき野菜の量を350グラムとしています。実際に摂れているのは280グラム程度。『ベジ郎』なら1食で400グラム摂れる。日本人の野菜不足解消を目標とすれば、社会的意義も生まれる。そこはPRしていきたいですね」



写真・福田ヨシツグ

当初使っていた中華鍋は重く、腱鞘炎になったことも。今は振りやすい重さの鍋に替えた



もやしやキャベツが皿からこぼれんばかりの肉野菜炒め（700円、ご飯とスープは別）。白い背脂が上につけられる



現在は生稲氏の支援に夢中な安倍氏。「そもそもタレント議員が好きなんです」(伊藤氏)



派閥入りラブコール

今井絵理子議員が 安倍晋三元首相を袖にした！

7月参院選で岸田首相が覇権確立へ…
清和会は「地獄の3年間」に突入する



今夏の参院選で、初の改選を迎える今井議員。5月4日、牛から落下し、骨盤骨折の重症を負った

「最近の安倍さんは『わかってないよなあ』が口癖になっています。岸田政権になってから漂い始めた、アベノミクスをはじめとする自分の『レガシー』を見直される空気が、嫌でたまらないようです。でも本当に『わかってない』のは誰なんだろうね…」

不安な胸中を吐露するのは、安倍晋三元首相(67)が率いる党内最大派閥・清和会に所属する中堅議員だ。7月上旬に予定されている

参院選を前に、安倍元首相が、存在感を示そうと躍起になっている。「防衛費を5年で倍増」「核共有」を議論すべし。はては「日銀は政府の子会社」発言。政府からの独立を建て前とする日銀は、たまたま黒田東彦総裁を通じて否定するコメントを発表した。安倍氏の活動の裏には、迫りくる自身の「賞味期限」に対する焦りがあるという。

「5月17日に開かれた清和会のパーティでは、安倍さんも岸田文雄首相もお互いヨイショし合いましたが、これは選挙前だからです。清和会は最大派閥とはいえ、今の岸田政権を実際に支えているのは麻生太郎副総裁(81)率いる志公会と、茂木敏充幹事長率いる平成研究会です」(政治ジャーナリスト・角谷浩一氏)

さらに、政治アナリストの伊藤惇夫氏もこう語る。「選挙後に、岸田首相が安倍さんと距離を置くのは間違いありません。岸田首相はアベノミクスに内心反対ですし、目の上のたんこぶなんです」つまり、安倍氏は「傍流」になりつつあるというわけだ。「総裁選では高市早苗政調会

長を推したという負い目もありますからね。そこで現在、数は力なりということで、派閥の拡大を狙うべくお気に入り議員に次々と声をかけています」(前出・自民党議員)

ただし、安倍氏に見初められるには条件がある。「ずばり、自分にたてつかない」ということです。悪い言い方をすれば、頭が空っぽじゃないとダメ。安倍ガールズの変遷を見ればわかります。まず、稲田朋美議員を一時は女性首相の第1号になると評価していたのに、夫婦別姓やシングルマザーの支援に注力するなどリベラルな政策を訴え出したとたんに、高市議員に鞍替え。その高市議員も「自我」が芽生え、岸田政権への批判を強めるようになり、今は切り捨てようとしています。今夢中になっているのは、東京選挙区から出馬する予定の生稲亨子さん。結局、頭のいい高学歴議員が嫌いなんです」(別の自民党議員)

そしてもう一人、安倍氏が夢中になっている「女性」がいる。今回初の改選を迎える今井絵理子参議院議員(38)だ。きっかけは、今年3月に



おこなわれた石川県知事選だ。「今井さんは保守系候補の三つ巴となった県知事選で、清和会の馳浩知事を応援しました。さすが元SPEEDのメンバーですよ。街頭演説では多くの聴衆を集め、馳知事の当選に大きな力になりました。これをきっかけに、安倍さんは目をつけた」(同前)

岸田体制は、麻生氏や茂木氏に支えられており、選挙に勝てば盤石だ

いるようです。今井さんは現在、麻生さんの志公会所属ですが、山東昭子参議院議長の前かりのような立場です。山東議長は今期で引退する予定です。今井さんは後援会などを引き継ぐようですが、安倍さんは山東議長に代わって、今井さんの後見人的な立場として名乗り出ています」(同前)

実現すれば、麻生氏のメンツは丸潰れになるが…。さて、今井議員の胸中やいかに。

今井議員の事務所は清和会への「移籍」について問い合わせたところ「私の所属派閥は、志公会です」ときっぱり否定した。安倍氏は袖にされてしまったのだ。

「現状、自民党が参院選に負ける材料はありません。それから3年間は選挙がないことから、政界では『黄金の3年』と言われていきます。しかし、逆に言えば、岸田首相から遠い人たちにとっては『地獄の3年』になる」(角谷氏)

「政治勘が鋭い人は、安倍派には集まらない」(伊藤氏)

というから、今井議員はいい決断をしたということだ。「地獄」から次に逃げ出すのは誰だろうか。



浅香航大

29

連続ドラマ4本にレギュラー出演中の注目若手俳優
不安で「次の仕事、なんですか」って
口癖のように聞いています

「羊やカブト本店」東京・目黒

「ジギスカン」

誰にでも人生に寄り添う「食」がある
「寄港めし」
Vol.119



あさかこうだい '92年8月24日生まれ
神奈川県出身 '11年、『花ざかりの君たちへ〜イケメン☆パラダイス〜2011』（フジテレビ）で連続ドラマデビュー。映画『桐島、部活やめるってよ』（12年）に出演。その後、ドラマや映画を中心に「クセのある役」を多数演じる。NHK連続テレビ小説『マッサン』（14年）、『ひよっこ』（17年）への出演も話題に。4月から『村井の恋』（TBS系）、『花嫁未満エスケープ』（テレビ東京系）など4本の連続ドラマに同時出演している

採用謝礼
5万円以上

特賞
30,000円!

応募方法

正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード（千円分）をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1647号」と書き、左下のクイズ応募券を貼り、①解答②今週号でおもしろかった記事2つ③購入動機となった記事④飲食チェーンを利用する際に、割引クーポンを利用することがあります⑤それはどのような形式のものですか?（アプリ、折込チラシなど）⑥割引クーポンをよく利用する飲食チェーン名をお教えください⑦〒住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社フラッシュ編集部 写真丸クイズ係まで。締切りは5月31日当日消印有効。正解と当選者の発表は第1651号でおこないます。

TEL 03(53695)8261

news@kobunsha.com

本誌へのおもしろ&仰天情報、写真のご提供はお気軽に!ごちそうまで!

写真丸FINALクイズ

Q 参院選に出馬を決めたお笑い芸人はお笑いコンビ・浅草キッドの誰?

① 日本橋博士 ② 飯田橋博士 ③ 水道橋博士



5月18日、山本太郎代表（47）が率いるれいわ新選組からの参院選出馬を表明した人気芸人は、師匠であるビートたけし（75）から「俺はいつさい関わらないが、お前の好きなことをやれ」と公認を得たことを明かした。写真・共同通信

次号予告

※内容は一部変更することがあります

表紙+巻頭 あの朝ドラヒロインが13年ぶり登場! 史上最胸のユニット結成!?
貫地谷しほり女優、煌めく 藤乃あおいIカップ決戦
トップダンサーが本誌初お目見え 40年ぶりの「ファーストガンダム」劇場版公開
バレースクもも 清純度No.1 ギャル降臨 安彦良和最後のガンダム秘話

クイズ応募券
1647号



公式サイトが絶賛更新中!

公式サイトSmartFLASHで
最新情報をチェックしよう!
<https://smart-flash.jp>

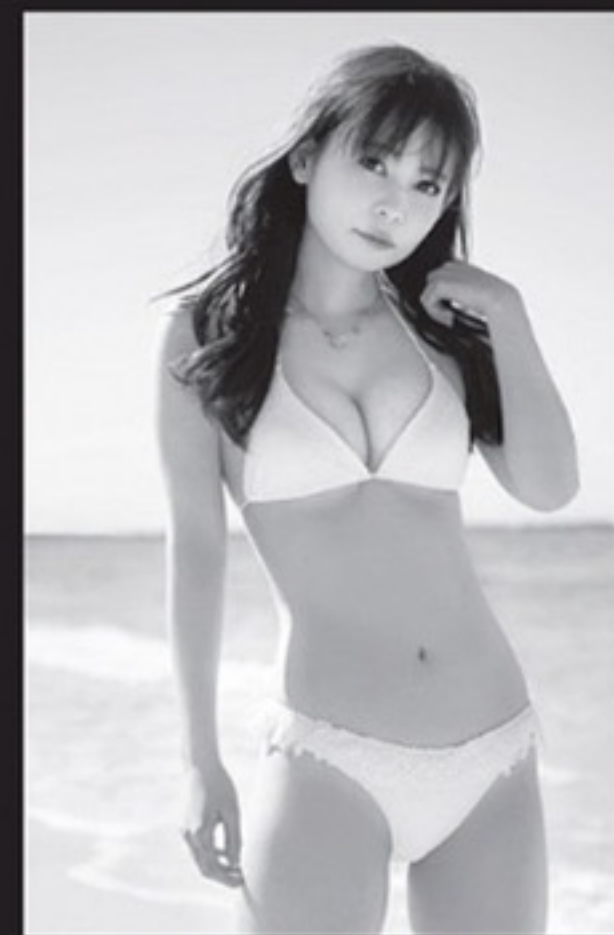


Smart
FLASH



FLASH
6.7
2022
No.1647

CONTENTS



COVER GIRL

中川翔子
Shoko Nakagawa

【表紙】AD・松沢順一郎
写真・中村和幸

- 94 【連載】昭和郷愁館「任天堂ウルトラハンドほか」
- 88 天木じゅん「甘い秘密」
- 85 【連載】人生に寄り添う「寄港めし」浅香航大
- 82 今井絵理子議員が安倍晋三元首相を袖にした!
- 80 野菜炒めにサリリーマンが殺到中!
- 78 「アタルビデオ対策法」で悪質な闇「同人AV」が跋扈する!
- 76 【連載】ロト・ナンバース+α 爆勝! 大勝券
- 75 【連載】ヒロド歩美アナTORACOの熱♥虎トック
- 74 【連載】新堂冬樹「戦国虫王」第87話
- 72 【連載】樺沢紫苑の読む! エナジードリンク
- 69 「サポカーはこれを買え!」完全ガイド
- 61 【袋とじ】麻倉まりな「スケスケ」
- 56 甘夏ゆずなんてったって「ポストアイドル」
- 53 近藤みやび「こうでなくっちゃ!」
- 49 古畑奈和「青と黒」
- 41 【漫画】小林よしのり「よしりん辻説法」
- 36 斎藤愛莉と一週間過ごしてみたら
- 29 工藤美桜「Cute & Wild」
- 28 【連載】坂本冬美のモコモコモ「雪国」駒子その愛」
- 26 本田望結 18歳の誕生日に初めて着けるネックレス
- 22 地方局女子アナ総選挙750人!
- 20 プーチン電撃退任へ! 後継者は無名の36歳「コピーロボット」
- 18 秀岳館サッカー部暴力監督は明徳義塾でも悪行三昧
- 16 豊島区長×極東会五代目 蜜月酒宴2ショット
- 14 大谷翔平「新ルーティン」で狙う10勝50発!
- 13 平手友梨奈 カリスマが見せた大人の対応
- 3 中川翔子「This is Miracle!」

【日本複製権センター委託出版物】 本誌の無断複製（コピー）は著作権法上の例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター（〒03-6809-1281、e-mail:jrrc_info@jrrc.or.jp）の許諾を得てください。 ©光文社2022 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。 ●当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

●お知らせ●

次号のFLASHは5月31日（火）発売です。

今号の記事内容は5月21日までに取り扱われたものです。記載内容に変更が生じる可能性がありますので、「理解」ご了承ください。

「この羊肉は『生でも食べられるんじゃないか』というくらい新鮮。皆さんがイメージされるジンギスカンのくさみはないです。コロナ前は週1で来ていて、飲みながら『焼き』を一人前食べて、それから『しゃぶしゃぶ』を一人前追加します。」

お酒は好きで毎日飲んでいますが。休日はサウナ、ジム、飲み屋さんが入ったビルに一日中いて、そこで『完結』することもあります。よく食べ、よく飲み、トレーニングするって(笑)」

生ビールを注文し、本当に嬉しそうな顔で飲んだ。俳優の浅香航大が紹介してくれたのが、JR目黒駅近くの雑居ビルにあるジンギスカン料理店「羊やカブト本店」。

スナックや居酒屋が入っている雑然とした雰囲気は、注目の若手俳優が週1で通うイメージとはほど遠い。

「確かに芸能人がお忍びで来るような店ではないです。でも、自分はそういった部分は気にせず、居酒屋や横丁で飲んです。俳優として、なるべく普通の感覚を保つことを意識しています。この店は、食事やお酒だけでなく、マスターとの会話も好きなんです」



マトンシールド(500g、2860円)とおまかせはちやき盛り〜野菜盛り合わせ〜(660円、ともに税込み)の鍋。マトンは100g単位で注文できる



「こういう雰囲気のお店のほうが落ち着くんです」

4月に公開された映画「チエリまほ THE MOVIE」30歳まで童貞だと魔法使いになれるらしい」のほか、現在放送中の連続ドラマ4本にレギュラー出演する人気俳優になった浅香だが、俳優活動を始めた直後は、オーディションに落ち続けたつらい時期があった。

「みんな僕をよく知るまでは『絶対に苦労してなさそう』とか『バイト経験なさそう』とかイメージで言われちゃうことが多いんです。」



映画『桐島、部活やめるってよ』の場面写真。「デビュー直後にこの作品に出演できたことは幸せだった」
©2012『桐島』映画部 ©朝井リョウ 集英社

今の事務所に所属して半年間はまったく仕事がなく、居酒屋や銭湯の掃除のアルバイトをしてしのいでいました。何度も俳優をやめようと思ったんですが、ほかに何をやればいいかわからなくて思い留まる、の繰り返しでした。

今は、仕事もなくつらい時期にやめないでよかったと思えるようになりましたが、それでもいつ自分が必要とされなくなるかという危機感がいつもあります」

ここで、「もう一杯いいですか?」と断わりを入れ、緑茶ハイを注文した浅香は、俳優になったきっかけを話し始めた。

「王道の二枚目役は『違う』と思っていた」

浅香は17歳のときに俳優を目指して現在の事務所に所属

この現場で学んだことが、今も浅香を支えている。

「俳優はいつカメラで撮られてもいいように、常に仕上がった状態でいなければならぬ」「俳優はモニターチェックなどで自分の演技を確認してはいけない」。あの現場で教わったことを、ほかの現場でも守っています」

この作品を機に、浅香はさまざまな役柄を演じ、若手カメレオン俳優としてキャリアを重ねていった。

「ドラマ『あなたの番です』(19年、日本テレビ)の刑事役もそうですが、僕が演じる役が登

場すると誰かが殺されたり、波乱を起こしたり、クセのある役を演じてきました。

僕自身も悩みや苦労がある人が好きなんです。自分もそうなんです。俳優をやっている、気持ちの上げ下げも激しいし、迷って立ち止まることも多いし……」

そういう自分を最近になって「やっと受け入れられるようになった」という。そして、当初は避けていた二枚目役にも興味が出てきたという。

「脇でクセのある役のオフアーをいただく機会も多いのですが、恋敵や当て馬ではなく、

主軸のほうに挑戦したいという気持ちが強くなってきています。30歳を前にして、いまさらですが『キラキラした王道の恋愛モノをやりたい』と思うようになってきたんです」

現在放送中のドラマ『花嫁未満エスケープ』(テレビ東京系)で演じるのは、デビュー時に「違う」と思っていた王道イケメン役だ。

「10代のころはわからなかったのですが、お芝居の技術だけで成立させるというよりも、自分自身が陶醉して役を演じることも大切だと思うんです。恋愛モノにはそういう

した。

「正直、子供のころから夢とあまりなかったんです。ただ、人前で表現するのは好きで、ぼんやりとした憧れはありました。それで、役者をやってみたいと高校2年生のときに今の事務所に入ったんです。」

芸能事務所を探したときも、(現在の事務所) A Team のAがアルファベットの最初の文字だからここに入った」そんな意識でうまくいくわけはなく、浅香に仕事のオフアーはなく、オーディションにも落ちまくった。

11年、ようやくドラマ『花ざかりの君たちへ』イケメン☆パラダイス〜2011(フジテレビ)にキャストイングされる。この「イケメン」という評価に浅香は葛藤した。

「王道の二枚目路線的な役柄や見られ方にはずっと抵抗が

たよさがある。作品は漫画原作ですが、漫画的な表現でなく、しっかりと現実存在した人間として落とし込んで演じるという作業も、今の自分ならできるんじゃないかと思っています」

これからどう俳優を続けていくのだろうか。

「僕は性格的に周囲の空気を読んでしまうタイプで、それがお芝居にも影響する部分もあると思うんです。妥協や嘘をなるべくやめて、芝居の純度を高めていきたいですね。これからのことはわからないです。いまだに毎日不安な



『花嫁未満エスケープ』(木曜24:30~25:00、テレビ東京系)で演じる深見役は「王道のイケメン」だ
©『花嫁未満エスケープ』製作委員会

んです。

今は連続ドラマに4本出演できていますが、口癖のように「次の仕事、なんですか」「この後、何月ってどうなってるんですか」と事務所に聞くような状態なので、仕事が入っていると安心するんです(笑)」



写真・伊東武志

迷って立ち止まっただけの自分を、やっと受け入れられるようになった



「羊特有のくさみが一切ないので女性でも食べやすいですよ」



甘い 秘密

天木じゅん

まるでいけないことをしているみたい…。
話題の最新写真集のアザークット初公開！





「電車に乗ったり、ホテルの部屋や、お風呂に入ったり、何をするにも二人きりでした」

天木じゅん4作めとなる写真集の発売が決まった。今作は、最初の企画段階から最後まで、こだわりと気持ちをこめた作品になっているという。

「今までに出していない色気やエロスな部分が初めて見られると思います。カメラマンさんと二人きりで撮影し、心も体も丸裸になりたいという気持ちで挑んだので、息遣いや呼吸、体温まで感じられる仕上がりになりましたね。また、これから打ち込みたい俳優としての表現力をここで発揮できたらと思う、一切飾らず、ただ目の前のカメラ越しにいるであろう好きな人を想像しながら撮影しました。リアリティを感じ、想像力をかきたててもらえると嬉しいです」

最後に写真集のタイトル『生』にちなみ、最近あった生々しい話を聞くことに。

「サウナに入った後のビールって美味しいじゃないですか。汗をかき、体の吸収率が上がった状態で飲むからすぐ酔っ払って気持ちいいんですが、吐いちゃうんです(笑)。お酒は弱いけど、飲んでしまうのが私の『生』の部分です(笑)」

PROFILE

あまぎじゅん 26歳 '95年10月16日生まれ 兵庫県出身
T149・B95W59H93 アイドル活動中にグラビアに挑戦すると持ち前の豊かなバストで一気に人気グラビアアイドルに。映画、ドラマなどで俳優としても活躍するなか、'21年「サウナ・スパプロフェッショナル」「サウナ・スパ健康アドバイザー」「熱波師検定B」を取得。プロサウナーとしても話題に。そのほか最新情報はTwitter (@jun.amaki)、Instagram (@jun.amaki)、TikTok (@jun.amaki) にて

写真●佐藤裕之

天木じゅん最新写真集『生』は双葉社より6月16日に発売予定



FLASH

コレクター社長・大崎潔
タイムマシン 昭和郷愁館

コレクションのポリシーは「昭和平等」。お菓子の袋から、レアなレコード、高価な切手まで、あの時代を彩ったものなら、なんでも平等に集めてきたコレクター社長が、10万点を超える所蔵品から誌上公開！



おおさききよし '61年生まれ
株式会社ブティックオーサキ
代表取締役社長。『大崎潔の
昭和アイドルストーリー』（NA
CK5）など多数のラジオパーソナリティを務める

連載
第22回 任天堂

「ウルトラハンド」「ウルTRASコープ」 「ウルトラマシン」



総額 12万円

写丸(以下、写) 任天堂の「ウルトラシリーズ」ですか。映画も公開されて、いいタイミングですね。

大崎 いやいや、これは「ウルトラマン」とは関係ないんですよ(笑)。「66年に発売した「ウルトラハンド」は、140万個も売れる大ヒットを記録しました。「68年に出た「ウルトラマシン」も、100万個売れたそうです。これで親や兄弟と一緒に遊んだのは、懐かしい思い出です。

写 いま60歳くらいの方には懐かしいものなんですね。任天堂って、昔は花札やトランプの会社ですよ。

大崎 そうです。「ウルトラシリーズ」は横井軍平さんという方が手がけたんですが、この方はのちに「ゲーム&ウォッチ」や「ゲームボーイ」などを開発されます。任天堂を世界的企業にした立役者ですね。写 今の任天堂からは、こんな玩具をつくっていたとは思ってもつきませんね。

大崎 ただ、'71年発売の「ウルTRASコープ」だけは、定価が2千980円と高価だったこともあり、約10万個しか売れませんでした。電動式の潜望鏡なんです、マニアックな一品です。



「#インスタグラビア」の女王が
港区女子を熱艶!



デジタル写真集
2作同時発売!

前編ではクラブのVIPルームで火照った体がネオンライトに照らされ、
後編では毛皮のコートの下に直で下着を着用したギャップのあるカットも。
全編通して夜のあやしいイメージで彼女の妖艶さを強調した作品だ。

似鳥沙也加

『夜に身を任せて』前編・後編(光文社)は
各電子書店で発売中
写真◎倉本ゴリ